

VIRTA-OPISTO

2026-2027

LIIKU • HARRASTA • OPI • VOI HYVIN



Virta-opisto

Tekemällä oppii ja yhdessä on hauskeempaa!

Kädessäsi on Virta-opiston opetustarjonta lukuvuodelle 2026-2027.

Musiikkiopisto on tarjonnut 80 vuotta taiteen perusopetusta laajan oppimäärän mukaisesti. Opetusta annetaan myös Ruokolahden, Rautjärven ja Parikkalan kunnissa. Musiikkiopiston puoli on reilun 300 oppilaan oppilaitos. Musiikkiopistossa harrastamisen voit aloittaa jo varhaisiän musiikkikasvatuksessa eli muskareissa. Varsinaisessa soiton opiskelussa instrumenttivalikoimaan kuuluu parikymmentä eri instrumenttia pop/jazz laulusta alkaen.

Tapahtumia musiikkiopisto tarjoaa lukuvuoden aikana runsaasti. Tulevana lukuvuotena on lähes 30 maksutonta tapahtumaa odottamassa sinua!

100-vuotiaan työväenopiston runsas kurssikattaus pitää sisällään niin taitoa, taidetta kuin hyvinvointiakin sisältäviä eri mittaisia kursseja. Kursseja on tarjolla lähes 200. Olitpa sitten kokeilunhaluinen aloittelija tai kokenut harrastaja, opistomme kursseilta löydät varmasti kiinnostavaa tekemistä. Opiskelu vapaan sivistystyön oppilaitoksessa on kaikille avointa ja matalalla kynnyksellä voit monipuolisesti rikastuttaa arkeasi kehittämällä itseäsi ja ylläpitämällä hyvinvointiasi. Yhdessä tekeminen ja oppiminen luo iloa ja vahvistaa yhteisöllisyyttä.

Opetusta annetaan eri puolilla Imatraa mm. Taiteiden talolla, eri koulukeskuksissa ja Kulttuuritalo Virrassa.

Virta-opiston väki toivottaa kiinnostavia, mukavia ja antoisia hetkiä oppimisen merkeissä!





Toimisto

Virastokatu 1, 55100 Imltra

Palveluaika:

ma klo 9-11 ja 13-17

ti-to klo 9-11 ja 13-15

pe suljettu

10.8.-17.12.2026 ja 7.1.-20.5.2027

www.imatra.fi/virta-opisto

tyovaenopisto@imatra.fi

musiikkiopisto@imatra.fi

Opistosihteri

Hanna-Leena Arvio, puh. 020 617 5400

Rehtori

Sarianna Purtilo, puh. 020 617 5401

Apulaisrehtorit

Työväenopisto

Kari Salin, puh. 020 617 5402

Musiikkiopisto

Anna-Mari Söpanen, puh. 020 617 6624

Sähköposti: etunimi.sukunimi@imatra.fi

Musiikkiopiston opetushenkilökunta ja yhteystiedot

Opetuspaikka Kulttuuritalo Virta,

Virastokatu 1, 55100 Imltra

Ann-Christin Forsell-Kirvesmies, piano

Mika Haarala, klarinetti ja saksofoni

Virve Jääskeläinen, harmonikka, Virran harmonikat

Juho Karppinen, kitara, kitarayhtyeet Tasto ja Tirando

Simo Koskinen, kitara ja sähkökitara, Jangsterit-bändi, Virran Virtapiiri

Nerses Kostandian, sello, kontrabasso ja kitara, jousiorkesterit

Pinja Kouvonen, piano (Rautjärvi ja Parikkala),

musiikin hahmotusaineet

Katja Laidinen, kantele

Anna-Leena Matero-Karppinen, piano, pianoyhtye Perfetto

Tuija Muona, varhaisiän musiikkikasvatus

Elisa Mäkelä, piano ja musiikin hahmotusaineet, pianoyhtye Pimputtajat

Eemeli Männistö, sähköbasso, alkeisbändi Rytmikopla

Stina Myllys, saksofoni, Vuoksi Big Band

Kalle Pajari, viulu

Varja Pajari, klassinen laulu

Olga Pravdina, viulu, alttoviulu

Sonja Salla, pop/jazzlaulu

Tero Savolainen, vaskisoittimet ja musiikin hahmotusaineet, puhallinorkesterit

Anna-Mari Söpanen, apulaisrehtori ja viulu

Marja Syrjälä, huilu

Reetta Taavila, piano, pianoyhtye Prima

Tommi Taavila, lyömäsoittimet ja musiikin hahmotusaineet, Tommin enkelit-bändi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@edu.imatra.fi

Musiikkiopisto

Tervetuloa musiikin taiteen perusopetuksen pariin!

Opetuksemme on:

- opetussuunnitelmaan pohjautuvaa ja tavoitteellista
- säännöllistä ja monipuolista
- oppilaan henkilökohtaiset lähtökohdat huomioivaa

Musiikkiopistosta löydät Imatran suurimman joukon musiikin ammattilaisia ja musiikkipedagogeja, jotka opettavat oppilaitaan suurella sydämellä. **Musiikin perusopinnoissa** opetus sisältää pääsoittimen yksityistuntien lisäksi musiikin hahmotusaineita sekä monenlaista yhteismusisointia. **Varhaisiän musiikkikasvatuksessa** tuetaan lapsen kasvua ja kehitystä omaan ikäänsä sopivalla tavalla sekä tietysti tutustutetaan lapsi leikkien, laulaen ja soittaen musiikin maailmaan. **Avoimella linjalla** voit valita laajasta soitinvalikoimastamme juuri sinua kiinnostavan instrumentin ja opiskella haluamiasi asioita ammattilaisen ohjauksessa.

Instrumenttiopetusta annamme seuraavissa soittimissa:

Puupuhaltimet:

poikkihuilu, klarinetti, saksofoni

Vaskipuhaltimet:

kornetti, trumpetti, alttotorvi, käyrätorvi, baritonitorvi, tenoritorvi, tuuba

Jousisoittimet:

viulu, alttoviulu, sello, kontrabasso

Muut:

kitara, sähkökitara, sähköbasso, piano, harmonikka, kantele, lyömäsoittimet, pop/jazz-laulu (n. 12 v. alkaen), klassinen laulu (n. 15 v. alkaen).

Elä, opi ja loista taiteen perusopetuksessa!

Miten pääsen mukaan?

Kaikkiin musiikkiopiston opintoihin voi ilmoittautua sähköisellä hakulomakkeellamme osoitteessa **imatra.eepos.fi**. Opinnot eivät millään linjalla edellytä ennakkotaitoja, joten mukaan voi hakeutua matalalla kynnyksellä. Oppilaat otetaan sisään vapaille paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä. Virta-opiston toimistosta voi kysyä lisätietoja ilmoittautumisesta.

Musiikin perusopinnot sekä syventävät opinnot

- taiteen perusopetusta musiikin laajan oppimäärän mukaisesti
- lapsille, nuorille Imatran, Ruokolahden, Rautjärven ja Parikkalan kotikuntalaisille
- opinnot koostuvat soiton opetuksesta, yhteismusisoinnista, muha-opinnoista sekä esiintymis- ja kuuntelukasvatuksesta
- uusien oppilaiden haku pääsääntöisesti keväisin
- opetuskertoja lukuvuoden aikana on yhteensä 34-35, itsenäisyyspäivästä, loppiaisesta ja vapusta johtuen (joulujakso ja kevätkonsertit sisältyvät opetuskertoihin)

Varhaisiän musiikkikasvatus

- kaikki halukkaat ovat tervetulleita!
- pienet ryhmät ikäluokittain, joita ohjaa lempeä ja aurinkoinen Tuija-ope
- muskariryhmät vauvoista 5-6 -vuotiaisiin
- 6-8 -vuotiaille musiikkivalmennus Kosken, Mansikkalan ja Vuoksenniskan koulukeskuksilla, soitinvalmennusryhmät (piano- ja ukulele) sekä vekarabändit!
- mukaan voi hakea vuoden ympäri: **imatra.eepos.fi**

Varhaisiän musiikkikasvatuksen ryhmät 2026-2027

MAANANTAI

13.15-14.00 Musiikkivalmennus
Mansikkalan koulukeskus

TIISTAI

13.15-14.00 Musiikkivalmennus
Kosken koulukeskus

16.45-17.30 Muskari 1-2 -vuotiaat

17.30-18.15 Muskari 3-4 -vuotiaat

18.15-19.00 Muskari 5-6 -vuotiaat

KESKIVIIKKO

16.45-17.30 Vauvamuskari

17.45-18.30 Soitinkaruselli

18.30-19.30 Pianovalmennus

TORSTAI

13.15-14.00 Musiikkivalmennus
Vuoksenniskan koulukeskus

16.00-16.45 Ukulelevalmennus

17.00-17.45 Muskari 3-4 -vuotiaat

17.45-18.30 Vekarabändi 1

18.30-19.15 Vekarabändi 2

Huom. muutoksia aikatauluihin saatetaan tehdä ryhmien toteutumisesta riippuen.

Avoim linja

- kaikki halukkaat voivat hakeutua opintoihin
- valitse sinulle sopiva opintopaketti vaihtoehtoistamme ja opiskele haluamiasi asioita
- oppilaspaikkoja myönnetään ilmoittautumisjärjestyksessä opettajien resurssien mukaan
- mukaan voi hakea vuoden ympäri: **imatra.eepos.fi**

Avoimen linjan paketit

- Soitonopetus 5 x 30 min = 178 €
- Soitonopetus 10 x 30 min = 356 €
- Soitonopetus 17 x 30 min = 612 €
(sisältää yhteismusisoinnin ja muha-opetuksen)
- Soitonopetus 5 x 45 min = 267 €
- Soitonopetus 10 x 45 min = 535 €
- Soitonopetus 17 x 45 min = 902 €
(sisältää yhteismusisoinnin ja muha-opetuksen)

Lukukausimaksut

Musiikkiopistossa opiskelu on maksullista. Lukukausimaksut löytyvät Virta-opiston kotisivuilta imatra.fi/virta-opisto

Opetuskausitiedot

Syyslukukausi 17.8.-18.12.2026
Kevätlukukausi 7.1.-21.5.2027

Loma-ajat

Syysloma 19.-25.10.2026
Talviloma 1.-7.3.2027
Pääsiäisloma 25.-29.3.2027

Lisätietoja:

imatra.fi/virta-opisto

Musiikkiopiston konsertit ja tapahtumat lv 2026-2027

SYKSY

Ti 29.9. klo 18.30	Syyssoinnut Kaleva-sali
Ke 7.10. klo 17	Ruskan rytmit Kahvila Virta
Su 1.11. klo 14	Näppäri-kurssin konsertti Karelia-sali
To 12.11. klo 17	Hämärän harmoniat Kahvila Virta
La 14.11. klo 11	Hiisin uniseikkailu Karelia-sali
Ti 24.11. klo 18.30	Marraskuun melodiat Kaleva-sali
Ke 2.12. klo 17	Pikkujoulu-konsertti Kahvila Virta
Ti 8.12. klo 18.30	Sibeliuksen päivän konsertti Kaleva-sali
Su 13.12. klo 17	Parikkalan joulukonsertti Harjulinna
Ti 15.12. klo 18	Muskarin joulujuhla Karelia-sali
Ke 16.12. klo 18	Opiston joulukonsertti Karelia-sali
To 17.12. klo 18	Rautjärven joulusoitto Simpeleen kirjasto

KEVÄT

Ti 26.1. klo 18.30	Sydäntalven sävelet Kaleva-sali
Ke 3.2. klo 17	Pakkassoinnut Kahvila Virta
Ti 23.2. klo 18.30	Soiva helmikuu Kaleva-sali
To 18.3. klo 17	Heräävät harmoniat Kahvila Virta
Ti 23.3. klo 18.30	Maaliskuun melodiat Kaleva-sali
Ke 7.4. klo 17	Kevätsäveliä Kahvila Virta
La 10.4. klo 11	Lastenkonsertti Karelia-sali
La 10.4. klo 12-14	Soitinpolku Kulttuuritalo Virta
Ti 20.4. klo 18.30	Kevään kuiskeita Kaleva-sali
To 29.4. klo 18	Sävelten versoja Konserttihuvi
Ti 4.5. klo 18.30	Toukokuun tunnelmia Kaleva-sali
To-pe 13.-14.5	Virta-festari Karelia-sali
Su 16.5. klo 15	Parikkalan kevätkonsertti Harjulinna
Ti 18.5. klo 18	Muskarin kevätjuhla Karelia-sali
Ke 19.5. klo 18	Opiston kevätkonsertti Karelia-sali
To 20.5. klo 18	Rautjärven kevätsoitto Simpeleen kirjasto

**Konsertteihin on
vapaa pääsy
Tervetuloa!**



Työväenopisto

Ohjeita työväenopiston kursseille

Opetuskausitiedot

lv. 2026-2027

Syyslukukausi	7.9.-4.12.2026
Kevätlukukausi	11.1.-15.4.2027

Loma-ajat

Syysloma	19.-25.10.2026
Talviloma	1.-7.3.2027
Pääsiäisloma	25.-29.3.2027

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu osoitteessa imatra.fi/virta-opisto tai opiston toimistossa. Tee ilmoittautuminen kursseille ajoissa. Näin varmistat itsellesi opiskelupaikan ja kurssin toteutumisen.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun.

Jos ilmoittauduit koko lukuvuoden kestävälle kurssille syksyllä, ilmoittautuminen on automaattisesti voimassa myös kevätlukukaudella. Kurssipaikka on henkilökohtainen.

Kursseille voi ilmoittautua myös kesken kurssin, jos kurssilla on tilaa.

Kurssimaksut

Voit maksaa kurssimaksun heti ilmoittautumisen yhteydessä netissä tai voit maksaa kurssin maksulinkin kautta, joka lähetetään myöhemmin sähköpostiisi. Maksulinkin kautta voit maksaa Smartumilla tai ePassilla. **Jos et maksa kurssia maksulinkin kautta, saat laskun, joka lähetetään postitse.**

Erilaisilla kulttuuri- ja liikuntaseteleillä maksaminen on mahdollista kaupungintalon asiakaspalvelussa ilmoittamalla nimesi ja kurssin, jonka maksat.

Kurssin peruuntuessa kulttuuri- ja liikuntaseteleillä maksettuja kurssimaksuja ei voida palauttaa, mutta maksu voidaan lukuvuoden aikana käyttää toisen kurssin maksamiseen.

Alle 100 € maksavat kurssit laskutetaan yhdessä erässä. 100 € tai yli maksavat kurssit laskutetaan kahdessa erässä (1. erä syyskaudella, 2. erä kevätkaudella). Huom! ilmoittautuminen on sitova myös kevätlukukaudeksi koko lukuvuoden kestäville kursseilla.

Syyskuussa alkavat kurssit laskutetaan syys-lokakuun aikana ja kesken vuotta alkavat kurssit viimeistään kurssin alkuun.

Alennukset

Huom! Alennusta ei voida myöntää ennakkoon maksetusta kurssimaksusta. Saadaksesi alennuksen, älä maksa kurssia verkkopankissa ilmoittautumisen yhteydessä. Yhtä kurssia kohden voi saada vain yhden alennuksen.

Mikäli tulet kevätlukukaudeksi syksyllä alkaneelle kurssille, kurssimaksu on 50 % koko lukuvuoden maksusta (alennus huomioidaan toimistossa).

Opintoseteliavustus

Opisto saa Opetushallitukselta opintoseteliavustusta lukuvuodelle 2026-2027. Avustukseen oikeutettuja ovat seuraavat kohderyhmät: maahanmuuttajat, työttömät, eläkkeellä olevat, perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla olevat. Avustus on 20 €/hakija.

Hakeminen: Avustusta voi hakea ilmoittautumisen yhteydessä verkossa tai vapaamuotoisella hakemuksella, jossa tulee olla hakijan nimi, osoite ja puhelinnumero. Hakemus lähetetään osoitteeseen tyovaenopisto@imatra.fi.

Hakuaika 10.8. - 13.9.2026. Mikäli avustusrahaa ei riitä kaikille, niin saajat arvotaan.

Työttömät

Työttömän työnhakijan on mahdollista hakea 30 %:n alennusta kurssimaksusta TE-toimiston todistuksella. Lähetä TE-toimiston todistus työttömyydestä opiston sähköpostiin tyovaenopisto@imatra.fi viimeistään 7 vrk ennen kurssin alkua. Vaihtoehtoisesti esitä todistus toimistossa.

Kaikukortti

Kaikukortilla voi osallistua työväenopiston kurssille maksutta. **Kaikukortti kurssipaiikkoja on yksi/asiakas/ lukuvuosi ja yhteensä yksi paikka/opintoryhmä.** Kortti kattaa kurssimaksun, mutta mahdollisista materiaali- tai oppikirjakuluista opiskelija vastaa itse. Etuus ei koske yksilöopetusta. Jos haluat käyttää Kaikukorttia, ilmoittaudu opiston toimistossa.

Kurssipaikan peruminen

Peruminen on maksutonta:

- Kurssin alkuun on vähintään 7 päivää
- Koko lukuvuoden kursseille ennen toista opetuskertaa

Näin perut ilmoittautumisesi:

- Omat ilmoittautumiset –kohdasta ilmoittautumisjärjestelmässä
- Sähköpostitse: tyovaenopisto@imatra.fi

Mikäli perumista ei ole tehty tai opiskelija ei tule kurssille lainkaan, peritään koko kurssimaksu. Kurssi-peruutusta ei voi tehdä puhelimitse eikä pelkästään ilmoittamalla opettajalle.

Kurssin lopettaminen

Kurssimaksua ei palauteta, mikäli opiskelija itse lopettaa kurssin kesken. **Kurssin voi vaihtaa sopimalla asiasta toimistossa.**

Mikäli kurssi joudutaan lopettamaan kesken opiskelijoiden vähäisen määrän takia, ei kurssimaksua myöskään palauteta.

Ilmoittaudu osoitteessa imatra.fi/virta-opisto

Opetuskerran peruuntuminen

Ryhmä voi peruuntua kaksi kertaa lukuvuoden aikana opettajan sairastumisen vuoksi ilman korvaavaa kertaa. Jos opettajan poissaoloja tulee enemmän, opisto pyrkii järjestämään sijaisen tai puuttuvat kerrat pidetään erikseen sovittavana aikana.

Todistukset

Todistuksen saa pyynnöstä, mikäli on osallistunut vähintään 75 % oppitunneista. Todistuksen hinta on 10 € ja merkintä edellisistä vuosista 2 € (yli kymmenen vuotta vanhoja todistuksia ei anneta).

Tiedottaminen

Kurssin alkamisesta ei erikseen ilmoiteta. **Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta.**

Huomioitavaa

Opiskelijat kustantavat itse kaiken opiskelumateriaalin. Oppitunnin pituus on 45 minuuttia. Mahdollisista poikkeuksista tiedotamme kotisivuillamme.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Opintopistekurssit

Osasta Virta-opiston kursseja on mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, jotka viedään opintosuoritusmerkintänä Oma opintopolku - palveluun, jossa näkyy jokaisen oma koulutushistoria.

Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa vapaa-ajalla ja harrastuksissa hankittu osaaminen työnantajalle esimerkiksi työnhaussa ja lisäksi suoritusmerkintöjä voi oppilaitoksen hyväksynnällä sisällyttää osaksi tutkintoa.

Mikä on opintopistekurssi?

- Opintopistekurssi on normaali opiston kurssi. Kurssille voi osallistua ilman kurssisuorituksen arviointia.
- Opintopistekurssin kuvauksesta selviävät kurssin tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella osaamista arvioidaan.
- Kurssin laajuus ilmoitetaan opintopisteinä. Yksi opintopiste on laskennallisesti 27 tuntia opiskelijan työtä. Se voi olla sekä kurssikerroille osallistumista että opiskelijan itsenäistä työskentelyä.
- Opiskelija päättää kurssin alkaessa, haluaako hän kurssista virallisen opintopistemerkinnän ja ilmoittaa tästä ensimmäisellä kerralla kurssin opettajalle.
- Osaaminen osoitetaan kurssin aikana. Osaamisen osoittaminen edellyttää siis sitä, että kurssille osallistuu aktiivisesti.
- Opettaja arvioi kurssin hyväksytyksi, kun opiskelija on kurssin aikana saavuttanut osaamistavoitteet. Keskeytyneitä tai hylättyä suorituksia ei kirjata.
- Kurssit on merkitty noppa-merkillä

Miten toimin?

- Ilmoittaudu kurssille normaalisti
- Ilmoita opettajalle ensimmäisellä kurssikerralla haluavasi kurssi-arvioinnin.
- Täytä suostumuslomake tietojen vientiin Oma opintopolku-palveluun
- Osaamisen osoittaminen tapahtuu osana kurssin toimintaa, joten opintosuoritusmerkinnän saaminen vaatii aktiivista osallistumista kurssille.
- Kurssi arvioidaan hyväksytty/hylätty-arvosanoilla. Osaamisen edistymisestä on hyvä keskustella opettajan kanssa kurssin aikana varmistaksesi kurssin hyväksymisen



Lasten ja nuorten kurssit

Tanssi

Lastentanssi (5-8 v.)

8.9.-1.12.2026, 12.1.-6.4.2027

Tunteja 24

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ti 16.00-16.45

Sanna Kinni

60,00 €

Lasten tanssissa opettelemme motoriikkaa tanssin ja erilaisten leikkien sekä pelien kautta. Tunnilla opetellaan rytmiiikkaa, erilaisia tanssiliikkeitä ja pienimuotoisia koreografioita. Lapset pääsevät myös itse tekemään ja ideoimaan koreografioita. Mukaan oma juomapullo ja iloinen mieli.

Nykytanssi 1 (9-11 v.)

8.9.-1.12.2026, 12.1.-6.4.2027

Tunteja 24

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ti 16.50-17.35

Sanna Kinni

60,00 €

Tunneilla harjoitamme eri tanssityylejä (nykytanssi, hiphop, jazz yms.) mielenkiinnon mukaan ja tottakai hyvässä ilmapiirissä. Keskitymme tunneilla myös kehittämään liikkuvuutta, ryhtiä ja tasapainoa sekä luovuutta mukavien tanssisarjojen lomassa.

Nykytanssi 2 (12-14 v.)

8.9.-1.12.2026, 12.1.-6.4.2027

Tunteja 32

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ti 17.40-18.40

Sanna Kinni

79,00 €

Tunneilla harjoitamme eri tanssityylejä (nykytanssi, hiphop, jazz yms.) mielenkiinnon mukaan ja tottakai hyvässä ilmapiirissä. Keskitymme tunneilla myös kehittämään liikkuvuutta, ryhtiä ja tasapainoa sekä luovuutta mukavien tanssisarjojen lomassa.

Nykytanssi 3 (15-18 v.)

8.9.-1.12.2026, 12.1.-6.4.2027

Tunteja 48

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ti 18.45-20.15

Sanna Kinni

97,00 €

Tunneilla harjoitamme eri tanssityylejä (nykytanssi, hiphop, jazz yms.) mielenkiinnon mukaan ja tottakai hyvässä ilmapiirissä. Keskitymme tunneilla myös kehittämään liikkuvuutta, ryhtiä ja tasapainoa sekä luovuutta mukavien tanssisarjojen lomassa.

Lavatanssin perusteita lapsille (6-11 v.)

10.9.-3.12.2026 Tunteja 24

Linnalan koulu, liikuntasali

To 14.30-16.00

Marjatta Lahti

60,00 €

Tervetuloa mukaan Marjatta-mummin iloihin lavatanssitreeneihin! Kurssilla tutustutaan lavatanssin perusteisiin rennossa ilmapiirissä. Harjoittelemme musiikin ja rytmin kuuntelua liikkumisen kautta. Tavoitteena on, että jokainen lapsi saa onnistumisen kokemuksia ja voi löytää tanssin ilon omalla tavallaan. Syyskauden aikana tutustumme valssin, humpan, foksen ja jenkkan rytmiin ja perusaskeliin yksin ja pariharjoittelun avulla. Aiempaa kokemusta ei tarvita – jokainen on tervetullut omana itsenään! Paria ei tarvitse olla valmiina – harjoittelemme yhdessä ja vaihdamme pareja tunnin aikana. Ota mukaan vesipullo, rennot sisäliikuntavaatteet ja jumppatossut tai tanssi- tai sisäliikuntakengät.



Kädentaidot

Käsityökurssi 7-8-vuotiaille

8.9.-1.12.2026, 12.1.-6.4.2027

Tunteja 48

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ti 16.00-17.30

Anu Peippo

110,00 €

Kurssi on tarkoitettu käsitöistä ja muotoilusta kiinnostuneille. Kurssilla tutkitaan ja kokeillaan monipuolisesti erilaisia käsityömateriaaleja ja tekniikoita kuten esim. ompelua, lankatekniikoita, huovutusta ja muotoilua eri materiaaleista. Oivaluksiin, luovuuteen ja oppimisen iloon kannustetaan uteliaisuutta herättävien tehtävien avulla, ja samalla harjaannutaan materiaalien ja työvälineiden turvalliseen käyttöön. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Käsityö- ja muotoiluleiri 9-13-vuotiaille

7.-10.6.2027 Tunteja 24

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma-To 10.00-15.00

Anu Peippo

74,00 €

Aloita kesälomasi käsitöiden ja muotoilun parissa. Leirillä on luvassa tekemisen iloa ja oivalluksia omaa luovaa ilmaisua kehittäen eri käsityötekniikoiden parissa. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Omat eväät mukaan.

Käsityö- ja muotoiluleiri 7-8-vuotiaille

14.-17.6.2027 Tunteja 24

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma-To 10.00-15.00

Anu Peippo

74,00 €

Aloita kesälomasi käsitöiden ja muotoilun parissa. Leirillä on luvassa tekemisen iloa ja oivalluksia omaa luovaa ilmaisua kehittäen eri käsityötekniikoiden parissa. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Omat eväät mukaan.

Näyttämötaiteet

Teatteriryhmä lapsille ja nuorille (7–14-vuotiaat)

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka D115

Ke 17.00–18.30

Margarita Oll

80,00 €

Kurssin tavoitteena on tukea lasten kiinnostusta venäjän kielen, kulttuurin ja kirjallisuuden opiskeluun teatterin innostavan maailman kautta.

Tunneilla lapset tutustuvat teatteritaitteen perusteisiin leikkien, luovien tehtävien ja käytännön harjoitusten avulla. Erityistä huomiota kiinnitetään mielikuvituksen, luovan ajattelun, itseilmaisutaitojen, tunneilyn sekä itseluottamuksen kehittämiseen. Toiminnan tavoitteena on tukea lasten luovan potentiaalin kehittymistä, vahvistaa vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja sekä lisätä varmuutta esiintymisessä ja arjen tilanteissa.

Kuvataide

Kuvataiteen teemaopinnot 3

24.8.–30.11.2026, 11.1.–10.5.2027

Tunteja 90

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

Ma 16.00–18.15

Maija-Liisa Hallikainen

233,00 €

Opiskelu on tarkoitettu kuvataiteesta kiinnostuneille 15–18-vuotiaille nuorille. Syventävissä opinnoissa lisätään edelleen tietoutta erilaisista kuvallisista materiaaleista, välineistä ja tekotavoista. Oppilaat oppivat yhä pitkäjänteisempään työskentelyyn tiedostaessaan työskentelyn monet mahdollisuudet ja vaatimukset. Syvennetään ja vahvistetaan omaa ilmaisua.

Kuvataidekurssi 7-8-vuotiaille

12.9.–28.11.2026, 16.1.–17.4.2027

Tunteja 18,66

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

La 11.00–12.00

Emmi Pellinen

66,00 €

Kuvataidekursilla tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen eri ilmiöihin ja tekniikoihin kuvataideopettajan johdolla. Kuvataidekursilla piirretään, maalataan, muotoillaan, tehdään grafiikka ja rakennellaan teoksia kannustavassa ilmapiirissä. Opetuksessa käytetään laadukkaita materiaaleja ja välineitä. Syyslukukaudella kokoonnutaan 7 kertaa 12.9., 26.9., 10.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja kevätlukukaudella 7 kertaa 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 3.4. ja 17.4. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Kuvataidekurssi

9-10-vuotiaille

13.9.–29.11.2026, 17.1.–18.4.2027

Tunteja 18,66

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Su 12.30–13.30

Emmi Pellinen

66,00 €

Kurssi on tarkoitettu niin jatkaville kuin aloittavillekin oppilaille. Kuvataidekursilla tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen eri ilmiöihin ja tekniikoihin kuvataideopettajan johdolla. Kuvataidekursilla piirretään, maalataan, muotoillaan, tehdään grafiikka ja rakennellaan teoksia kannustavassa ilmapiirissä. Opetuksessa käytetään laadukkaita materiaaleja ja välineitä. Syyslukukaudella kokoonnutaan 7 kertaa 13.9., 27.9., 11.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja kevätlukukaudella 7 kertaa 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 4.4. ja 18.4. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Kuvataidekurssi

11-14-vuotiaille

13.9.–29.11.2026, 17.1.–18.4.2027

Tunteja 28

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Su 14.00–15.30

Emmi Pellinen

83,00 €

Kurssi on tarkoitettu niin jatkaville kuin aloittavillekin oppilaille. Kuvataidekursilla tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen eri ilmiöihin ja tekniikoihin kuvataideopettajan johdolla. Tällä kurssilla syvennymme vielä enemmän oppilaan omiin mielenkiinnon kohteisiin ja mieleisiin tekotapoihin unohtamatta uuden kokeilua. Näin opettelemme samalla havainnointia, pitkäjänteisyyttä ja huolellisuutta. Tutustumme myös syvemmin mm. väreihin ja niiden käyttöön taiteessa. Kuvataidekursilla piirretään, maalataan, muotoillaan ja tehdään grafiikkaa kannustavassa ilmapiirissä. Opetuksessa käytetään laadukkaita materiaaleja ja välineitä. Syyslukukaudella kokoonnutaan 7 kertaa 13.9., 27.9., 11.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja kevätlukukaudella 7 kertaa 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 4.4. ja 18.4. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



Perhekuvis 2 x kk sunnuntai- sin, 3-6-vuotias lapsi yhden aikuisen kanssa

13.9.–29.11.2026, 17.1.–18.4.2027

Tunteja 28

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Su 10.00–11.30

Emmi Pellinen

112,00 €

Tule viettämään kiireetöntä sunnuntaita perhekuviskurssilla! Perhekuvis on aikuisen ja lapsen yhteinen kuviskurssi, jossa rennosti tutustutaan taiteen maailmaan. Kurssilla tehdään sekä lapsille että aikuisille sopivia piirustus-, maalaus-, muovailu ja grafiikkatehtäviä erilaisista turvallisista materiaaleista. Kurssi on tarkoitettu 3–6-vuotiaille lapsille. Lapsen kanssa kurssille osallistuu yksi läheinen aikuinen esim. vanhempi, isovanhempi, kummi tai muu lapselle tärkeä henkilö. Aikuista voi myös tarvittaessa vaihtaa. Syyslukukaudella kokoonnutaan 7 kertaa 13.9., 27.9., 11.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja kevätlukukaudella 7 kertaa 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 4.4. ja 18.4. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Ilmoittautuminen lapsen nimellä. Ilmoita myös lapsen mukana tulevan aikuisen nimi.

Kesäinen perhekuvis

3-6 v. + 1 aikuinen

4.–6.6.2027 Tunteja 12

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Pe-Su 10.00–13.30

Emmi Pellinen

65,00 €

Tule viettämään kiireetöntä viikonloppua kesäiselle perhekuviskurssille! Kesäkurssilla lapsi ja aikuinen pääsevät yhdessä tutustumaan taiteen maailmaan sään salliessa myös ulkona. Kurssi on tarkoitettu 3–6-vuotiaille lapsille. Lapsen kanssa kurssille osallistuu yksi läheinen aikuinen esim. vanhempi, isovanhempi, kummi tai muu lapselle tärkeä henkilö. Kurssilla pidämme n. 30 min mittaisen evästuon. Tilasta löytyy mikro, jääkaappi ja kertakäyttöaterimia. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Ilmoittautuminen lapsen nimellä. Ilmoita myös lapsen mukana tulevan aikuisen nimi.

Kesäinen perhekuvis

3-6 v. + 1 aikuinen

11.–13.6.2027 Tunteja 12

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Pe-Su 10.00–13.30

Emmi Pellinen

65,00 €

Tule viettämään kiireetöntä viikonloppua kesäiselle perhekuviskurssille! Kesäkurssilla lapsi ja aikuinen pääsevät yhdessä tutustumaan taiteen maailmaan sään salliessa myös ulkona. Kurssi on tarkoitettu 3–6-vuotiaille lapsille. Lapsen kanssa kurssille osallistuu yksi läheinen aikuinen esim. vanhempi, isovanhempi, kummi tai muu lapselle tärkeä henkilö. Kurssilla pidämme n. 30 min mittaisen evästuon. Tilasta löytyy mikro, jääkaappi ja kertakäyttöaterimia. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Ilmoittautuminen lapsen nimellä. Ilmoita myös lapsen mukana tulevan aikuisen nimi.

Kurkistuksia kuvataiteeseen -kesäkurssi 7-9-vuotiaille

7.–10.6.2027 Tunteja 20

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Ma-To 10.00–14.15

Tuukka Teponoja

56,00 €

Tule aloittamaan kesälomasi kuvataiteellisen työskentelyn parissa. Sukella taiteen maailmaan erilaisia tekniikoita opiskellen ja ammentaen aiheita luonnosta ja mielikuvituksesta. Taiteilu ei rajoitu luokkahuoneeseen, vaan työskennellään sään salliessa myös ulkona. Kurssimaksu sisältää käytettävät materiaalit ja tarvikkeet. Ilmoittautuminen 23.5. mennessä.



Kurkistuksia kuvataiteeseen -kesäkurssi 10-12-vuotiaille

14.-17.6.2027 Tunteja 20

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Ma-To 10.00-14.15

Tuukka Teponoja

56,00 €

Tule aloittamaan kesälomasi kuvataiteellisen työskentelyn parissa. Sukella taiteen maailmaan erilaisia tekniikoita opiskellen ja ammentaen aiheita luonnosta ja mielikuvituksesta. Taiteilu ei rajoitu luokkahuoneeseen, vaan työskennellään sään salliessa myös ulkona. Kurssimaksu sisältää käytettävät materiaalit ja tarvikkeet. Ilmoittautuminen 23.5. mennessä.

Kuvataiteen kesäkurssi 13-16-vuotiaille nuorille

21.-23.6.2027 Tunteja 15

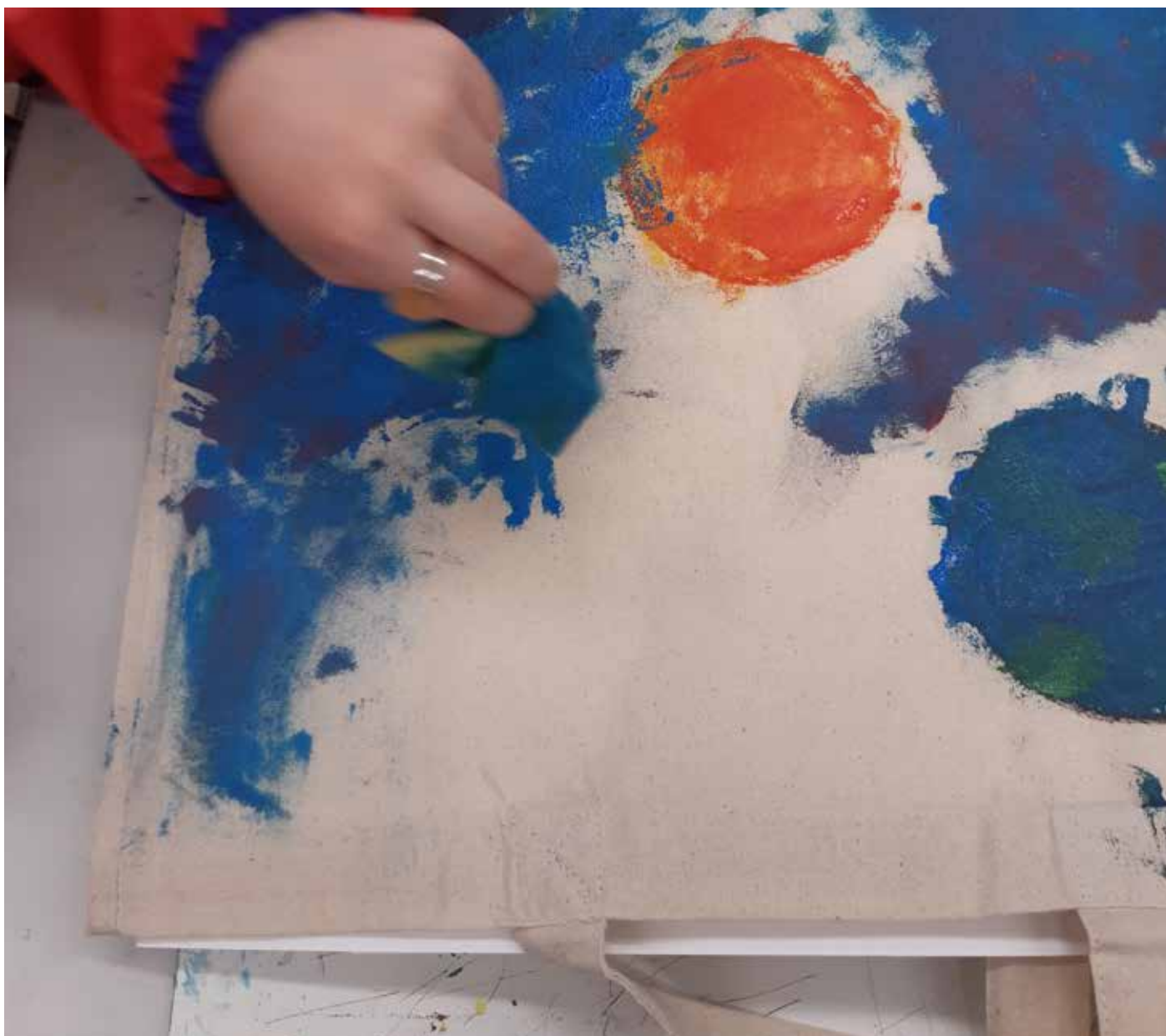
Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Ma-Ke 10.00-14.15

Tuukka Teponoja

48,00 €

Tule aloittamaan kesälomasi kuvataiteellisen työskentelyn parissa. Sukella taiteen maailmaan erilaisia tekniikoita opiskellen ja ammentaen aiheita luonnosta ja mielikuvituksesta. Taiteilu ei rajoitu luokkahuoneeseen, vaan työskennellään sään salliessa myös ulkona. Kurssimaksu sisältää käytettävät materiaalit ja tarvikkeet. Ilmoittautuminen 23.5. mennessä.



Yleissivistävä koulutus

Luennot

Puutarhanystävien tupaillat

17.9.–26.11.2026 Tunteja 8

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

To 17.30–19.30

Raija Tynkkynen

Maksuton

Tupaillat järjestetään yhteistyössä Imatran Puutarhan Ystävien kanssa. Tupaillassa perehdytään kerran kuukaudessa asiantuntijan johdolla puutarhanhoidon ajankohtaisiin teemoihin. Tupaillat ovat tarkoitettu kaikille tavallisille puutarhurille. Ei ennakkoilmoittautumista.

Syksyn aiheet: 17.9. Rakkaat pihapuut, 15.10. Vaatimattomuus kaunistaa; sarat, heinät ja itiökasvit, 26.11. Valokuvailta

Kokonaisvaltaista hyvinvointia – luentokokonaisuus

18.9.–30.10.2026, 22.1.–19.3.2027

Tunteja 16

Etäopetus

Pe 16.00–17.30

Maaria Haltsonen

37,00 €

Luentokokonaisuus tarjoaa käytännön-läheistä ja tutkittuun tietoon perustuvaa ohjausta hyvinvoinnin tueksi. Kahdeksan luennon aikana käsitellään monipuolisesti elintapojen eri osa-alueita ja sitä, miten arkeen voi rakentaa kestäviä muutoksia. Aiheina mm. ravitsemus, liikunta, uni ja palautuminen sekä stressin hallinta. Lisäksi perehdytään hormonitoiminnan muutoksiin eri elämänvaiheissa, kuten vaihdevuosiin ja ikääntymiseen myös miesten näkökulmasta.

Kokonaisuudessa huomioidaan myös muutoksen psykologinen puoli: omien arvojen tunnistaminen, tavoitteiden asettaminen, rajojen sanottaminen sekä lempeä ja realistinen lähestyminen elintapamuutoksiin.

Osa luennoista muotoutuu osallistujien toiveiden pohjalta, joten sisältö vastaa aidosti ryhmän tarpeisiin. Luentoihin voi osallistua reaaliaikaisesti Teamsin välityksellä tai seurata jälkikäteen tallenteina. Luennot joka toinen perjantai.

Vatsa tasapainoon – IBS ja toiminnalliset vatsavaivat hallintaan

29.9.2026 Tunteja 2

Etäopetus

Ti 17.30–19.00

Maaria Haltsonen

Maksuton

Tällä luennolla perehdytään ärtävän suolen oireyhtymään (IBS) ja muihin toiminnallisiin vatsavaivoihin. Käymme läpi, mistä oireet johtuvat ja miten ruokavaliolla ja elintavoilla voidaan vaikuttaa vatsan hyvinvointiin. Saat käytännönläheisiä vinkkejä arkeen, kuten ruokavalion koostamiseen, ateriarhythmiin sekä suoliston toimintaa tukeviin valintoihin.

Maailman mytologiat

8.10.–3.12.2026 Tunteja 10

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

To 17.00–18.30

Piia Kaskinen

27,00 €

Luentosarja käy läpi maailman mytologioita. Kuulet tarinoita, jotka ovat pitäneet pintansa tuhansia vuosia. Luvassa on maailmojen syntyä ja loppua, kaaosta ja järjestystä, suopeita ja vihasia jumalia, hirviöitä, supersankareita ja kuolevaisia, kuolemattomuuden ja viisauden etsimistä. Ja selviytymistä kaikesta huolimatta. Kuulet suuret tarinat Mesopotamian alueelta Pohjolaan ja huo- maat, miten kaukaiset myytit näkyvät myös suomalaisten kertomuksissa. Opit tuntemaan tarinat, joista tv-sarjat ja pelit ammentavat edelleen.

Luentosarja kertoo eri kulttuureiden tärkeimmät jumalat, tärkeimmät tarinat ja ympäristöt, joissa ne aikoinaan syntyivät. Se valottaa, miksi myyttejä kerrotaan, miksi ne ovat säilyneet ja miksi niiden tunteminen puoltaa paikkaansa edelleen. Maailman myytit esittelee tietokirjailija Piia Kaskinen.

I Ensimmäiset myytit: Johdanto ja Mesopotamian alue, Egypti, Kreikka, Rooma, Persia ja Kaukasus

Maailman mytologiat

28.1.–25.3.2027 Tunteja 10

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

To 17.00–18.30

Piia Kaskinen

27,00 €

Keväällä aiheena: II Pohjolan myytit: Keltit, Germaanit ja skandinaavit, Slaavit ja baltit, Suomalaiset ja saamelaiset, Käävaisy Aasiassa ja Amerikan mantereella

Saimaa Geopark ja Saimaan tarina

14.10.2026 Tunteja 2,66

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

Ke 17.30–19.30

Vilma-Lotta Tallgren

Maksuton

Miten syntyivät alueemme ikivanhat kalliolit, kuinka mannerjäätikön vetäytymisen muovasi ainutlaatuisen järviluontomme? Miten kiven ja veden liitto on ohjannut elämää Saimaan rannoilla? Tällä luennolla Saimaa Geoparkin geologi kuljettaa kuulijat aikamatkalle Saimaan syntyhetkistä aina tähän paikkaan saakka. Pääset löytöretkelle alueen kiehtovaan menneisyyteen ja opit katsomaan tuttuja maisemia uusin silmin.

Sydänystävällinen ruokavalio – Kolesterolin ja verisuoniterveys

27.10.2026 Tunteja 2

Etäopetus

Ti 17.30–19.00

Maaria Haltsonen

Maksuton

Miten ruokavalio vaikuttaa sydämen ja verisuonten terveyteen? Luennolla käsitellään kolesterolia, rasvojen laatua sekä muita ruokavalion tekijöitä, jotka tukevat sydänterveyttä. Saat selkeät ja käytännönläheiset ohjeet siihen, miten voit pienillä arjen valinnoilla edistää hyvinvointiasi ja parantaa sydän- ja verisuoniterveyttä.

Liikkujan ravitsemus – Energiaa, palautumista ja suorituskkyä

24.11.2026 Tunteja 2

Etäopetus

Ti 17.30–19.00

Maaria Haltsonen

Maksuton

Miten syödä oikein, jotta jaksat treenata ja kehityt? Tämä luento tarjoaa käytännön ravitsemusvinkkejä niin kuntoilijalle kuin tavoitteellisesti liikkuvalle. Aiheina mm. energiansaanti, proteiinin merkitys, hiilihydraatit, nesteytys sekä lisäravinteet. Opit rakentamaan ruokavalion, joka tukee jaksamista, kehitystä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Vaihdevuodet ja hyvinvointi – Elintavoilla tasapainoa muutoksiin

26.1.2027 Tunteja 2

Etäopetus

Ti 17.30–19.00

Maaria Haltsonen

Maksuton

Vaihdevuodet tuovat mukanaan hormonaalisia muutoksia, jotka voivat vaikuttaa esimerkiksi uneen, painonhallintaan ja jaksamiseen. Tällä luennolla keskitytään siihen, miten ravitsemus, liikunta ja muut elintavat voivat helpottaa oireita ja tukea hyvinvointia tässä elämänvaiheessa. Saat konkreettisia keinoja arkeen ja omaan jaksamiseen.

Hyvää ravitsemusta ikääntyessä – Voimaa ja vireyttä arkeen

23.2.2027 Tunteja 2

Etäopetus

Ti 17.30–19.00

Maaria Haltsonen

Maksuton

Ikääntyessä ravitsemuksen merkitys korostuu entisestään. Tämä luento tarjoaa käytännön vinkkejä ikääntyneiden ravitsemukseen: Miten turvata riittävä energian ja proteiinin saanti, tukea lihas-kuntoa ja ylläpitää hyvää toimintakykyä. Sopii sekä ikääntyville että heidän läheisilleen.

Ikääntyvien yliopisto

- luentosarja

6.10.–17.11.2026 Tunteja 12

Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali

Ti 14.00–16.45

45,00 € tai 15 € kerta

6.10. Onko Latinalaista Amerikkaa olemassa? Professori Jussi Pakkasvirta

13.10. Onko tästä tulossa Kiinan vuosia? - Nationalismi, talous ja teknologian murros. Vanhempi yliopistolehtori Tiina Airaksinen

27.10. Japanilaisen vieraanvaraisuuden ja laadun lähteillä. Toimittaja, kirjailija Heikki Valkama

17.11. Tuuli- ja aurinkovoiman mahdollisuudet ja haasteet Suomessa. Yliopistotutkija Tuulia Puustinen

Yleissivistävä koulutus

Yksilöllinen hyvinvointivalmennus laillistetun ravitsemusterapeutin ohjauksessa

9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027

Etäopetus

Ke 16.00–18.00

Maaria Haltsonen

60,00 €

Tule saamaan yksilöllistä tukea ja käytännön vinkkejä terveellisiin ruokailutottumuksiin, arjen jaksamiseen ja oman hyvinvoinnin vahvistamiseen. Ohjauksessa keskitytään juuri sinun tavoitteisiisi – oli se sitten ruokavalion monipuolisuus, painonpudotus, kehonkoostumuksen muutos tai ylipäättänsä parempi jaksaminen ja kokonaisvaltainen hyvinvointi. Huom! Valmennus ei ole terveydenhuollon palvelua eikä sisällä sairauksien hoitoa. Toteutus etänä Teamsin välityksellä.

Yksilöohjausta kerran kuussa yhteensä 4 kertaa. Ajat sovitaan opettajan kanssa erikseen.

Rentouttavat äänimaljat

9.9.–25.11.2026 Tunteja 20

Kulttuuritalo Virta

Ke 17.50–19.20

Pirja Arponen

98,00 €

Kaipaatko rentoutusta? Hetken omaa aikaa? Hektinen arki? Univaikeuksia? Stressiä?

Äänimaljarentoutuksella on tehokas hermostoa rauhoittava vaikutus. Se toimii syvärentoutuksena hoitaen kehoa ja mieltä.

Vaikutuksia ovat mm. unenlaadun paraneminen, lihasjännitysten helpottuminen, verenpaineen lasku.

Ota mukaasi hyvä alusta (sillä lattialla ollaan koko aika) villi, villasukat, tyyny ja vesipullo.

Lisäksi tunneilla ohjaan ja annan vinkkejä erilaisiin rentoutusharjoituksiin, sekä pääset kokemaan mm. rummun rentouttavan kuminan.

Sukututkimuksen peruskurssi

9.9.–2.12.2026 Tunteja 24

Mansikkalan koulukeskus, luokka F114

Ke 17.15–18.45

Liisa Raitinpää

48,00 €

Kiinnostavatko omat juuret? Tällä kursilla rakennetaan 4 sukupolvea kattava sukupuu perehtymällä sukututkimuksen arkistolähteisiin ja haun apuvälineisiin. Lisäksi kerätään tutkimusta elävöittävää aineistoa ja verkostoidutaan toisten tutkijoiden kanssa. Ota oma kannettava tietokone mukaan.



Hyvinvointia arkeen -pienryhmä

11.9.–4.12.2026, 11.1.–9.4.2027

Tunteja 32

Etäopetus

Pe 17.00–19.00

Maaria Haltsonen

64,00 €

Haluatko tehdä muutoksia arkeesi, mutta kaipaat tukea ja suuntaa? Tässä pienryhmässä keskitytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin: ravitsemukseen, liikuntaan, uneen ja stressinhallintaan. Ryhmän sisältö muotoutuu osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan, joten saat juuri sinulle merkityksellistä tukea. Matkan varrella käsitellään myös muutoksen psykologiaa, kuten tapojen muodostumista, rajojen asettamista, itsemystätuntoa ja lempeämpää suhtautumista omaan arkeen. Ryhmä tarjoaa turvallisen ja kannustavan ympäristön edetä kohti pysyviä, itselle sopivia muutoksia. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko ja toteutetaan Teamsin välityksellä.

Kirjoita novelli eletystä elämästä

14.9.–7.12.2026, 11.1.–5.4.2027

Tunteja 20

Kulttuuritalo Virta, vierashuone

Ma 17.30–19.00

Anu Partanen

53,00 €

Elämäsi mennyt tapahtuma voi olla fiktiivisen novellin alku.

Tällä novellin kirjoittamisen kurssilla hyödynnetään paitsi oman elämäsi merkittävää tapahtumaketjua, myös luovan kirjoittamisen työmenetelmiä. Mikä on novelli ja miten se kirjoitetaan? Tule mukaan opiskelemaan kirjoittamisen menetelmiä ja oppimaan omasta ilmaisustasi jotain uutta.

Kurssi koostuu kolmen viikon välein tapahtuvista lähikerroista. Väliaikoina kirjoitetaan. Kurssilla hyödynnetään vertais- ja yksilöpalautetta osana omaa kirjoittamisprosessia, ylläpidetään motivaatiota ja kirjoitetaan viimeistelty novelli.

Äänipiiri – Oman äänen äärellä

21.9.–30.11.2026 Tunteja 6

Kulttuuritalo Virta

Ma 19.15–20.00

Pirja Arponen

30,00 €

Äänipiiri on rento ryhmä, jossa tutustutaan omaan ääneen ja sen mahdollisuuksiin lempeästi ja ilman suorituspainetta. Kurssilla hengitellään, äännellään ja tehdään yksinkertaisia harjoituksia, jotka auttavat vapauttamaan ääntä ja lisäämään kehotietoisuutta.

Laulutaitoa tai aiempaa kokemusta ei tarvita. Tällä kurssilla ei ole itsetarkoitusta laulaa, vaan tutkia ääntä. Harjoitukset tehdään rennossa ja hyväksyvässä ilmapiiirissä omaa kehoa kuunnellen, huumoria unohtamatta.

Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat tutkia omaa ääntään, rentoutua ja kokea yhteisen ääntelyn voimaa.

Kokoontumiskerrat: 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11.

Työhaun tietopaketti: teknikat, teknologiat ja käytäntö

1.10.–19.11.2026 Tunteja 14

Etäopetus

To 9.00–10.30

Jarkko Soini

Maksuton

Harkitsetko työpaikan vaihtoa tai kesätöiden hakemista? Etsitkö lisätöitä tai ehkä pohdit alan vaihtoa? Kaipaatko tukea työnhakutaitojesi kehittämiseen? Haluaisitko erottua CV:lläsi tai parantaa LinkedIn-profiliasi? Huom. aihealueet on jaoteltu eri opetuskerroille siten, että voit halutessasi osallistua vain sinulle mielenkiintoisimpiin opetuskertoihin. Kurssilla opit luomaan visuaalisesti houkuttelevan CV:n ja tehostamaan LinkedIn-näkyvyyttäsi. Laadimme myös Video-CV:n käsikirjoituksen ja tutustumme videoiden editointiin. Saat vinkkejä työpaikkailmoitusten löytämiseen sekä ohjeita tehokkaan työhakemuksen laatimiseen ja työhaastatteluun valmistautumiseen. Käsittelemme myös, miten hyödyntää tekoälytyökaluja työhaussa tehokkaasti eri tekniikoilla ja piilotyöpaikkojen etsimisellä.

Kurssin jälkeen osaat käyttää LinkedIniä työhaussa, luoda visuaalisesti erottuvan CV:n ja laatia Video-CV:n käsikirjoituksen.

Päiväkohtainen ohjelma:

1.10. Työpaikkailmoitusten etsiminen

8.10. Ansioluettelo, CV, video-CV

15.10. Työhakemus, avoin hakemus

29.10. Työhaastattelu, työnhakulomakkeet

5.11. Canvan hyödyntäminen

12.11. Video-CV:n editointi

19.11. LinkedInillä osaaminen näkyväksi

Työhaun tietopaketti: teknikat, teknologiat ja käytäntö

11.3.–29.4.2027 Tunteja 14

Etäopetus

To 9.00–10.30

Jarkko Soini

Maksuton

Sama sisältö kuin syksyn kurssissa.

Päiväkohtainen ohjelma:

11.3. Työpaikkailmoitusten etsiminen

18.3. Ansioluettelo, CV, video-CV

1.4. Työhakemus, avoin hakemus

8.4. Työhaastattelu, työnhakulomakkeet

15.4. Canvan hyödyntäminen

22.4. Video-CV:n editointi

29.4. LinkedInillä osaaminen näkyväksi

Luonnonkosmetiikkakurssi

7.10.2026 Tunteja 4

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Ke 17.00–20.00

Sari Kuru

29,00 €

Myllytuvan Muorin luonnonkosmetiikkakurssit tarjoavat elämyksellisen ja käytännönläheisen tavan tutustua luonnolliseen hyvinvointiin ja luonnonkosmetiikkaan. Kurssilla valmistetaan itse luonnonkosmetiikkatuotteita turvallisesti ja helposti – aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssilla tutustutaan luonnonkosmetiikan perusteisiin, raaka-aineisiin ja erilaisiin tuoksuvaihtoehtoihin sekä materiaaleihin ja työvälineisiin. Tällä kurssilla valmistamme kuivashampoopoota, tuoksuöljyä/roll on-tuoksua ja voidemaista deodoranttia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Näyttämötaiteet

Lukudraama

7.9.–30.11.2026, 18.1.–19.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F114

Ma 18.00–19.30

Henna Laitinen

80,00 €

Lukudraama on kevyt tapa eläytyä tekstiin – luetaan ääneen, kokeillaan eri äänenpainoja ja tulkintoja. Kokeilemme lukudraamaa esityksellisellä otteella, eli harjoittelemme dramatisoituja lukutilanteita yhdessä.

Kurssilla aloitamme lukudraaman perusteista, ja yleisesti lukemisen ja esiintymisen teemoista. Luemme erilaisia tekstejä.

Ei tarvita aiempaa kokemusta, vaan pelkkä rakkaus tarinoihin ja halu herättää hyvät tekstit eloon. Mitä jos kokeilisit lukemista uudella tavalla – yhdessä muiden kanssa, draaman keinoin?

Ei ulkoa opettelua, ei lavasteita, ei jännitystä. Vain lukuiloa porukalla. Tärkeintä on intohimo tarinoihin ja halu kehittyä yhdessä.

Virran teatterikurssi - aivojen nollausta ja luovuuden latausta

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 64

Mansikkalan koulukeskus, luokka D115

To 18.00–20.00

Henna Laitinen

105,00 €

Virtaa arkeen teatterista!

Tuntuuko siusta joskus, et arki on hurjan hektistä korkealentoa matalaenergioilla? Tuleeko joskus viikon energiabudjetti ylitettyä jo keskellä viikkoa? Onko arki silkkaa farssia vai komediallista kauhua, vaiko kenties draamaa täynnä? Haluisitko joskus vain painaa nappia ja antaa aivoille taukoa, tyhjentää pään ja samalla ladata akkuja uutta viikkoa varten? Virran teatterikurssi vois olla siulle oikea paikka! Tuu pelleilemään, leikkimään, löytämään se lapsenomainen ilo; tuu kokemaan miltä tuntuu olla joku muu, miltä tuntuu heittää liika yliajattelu ja heittäytyä ihan tuntemattoman varaan.

Teatterin kanssa saadaan olla yhteisesti turvallisella maaperällä, mutta kuitenkin yllätyksiä täynnä olevassa omassa kuplassamme. Improtaan, leikitään, tehdään tekstin kanssa töitä, näytellään, kokeillaan, tutkitaan. Opitaan, katsotaan, kuunnellaan, koetaan.

Kurssin aikana ei ole esiintymisiä yleisölle. Kurssi on matalan kynnyksen kurssi aikuisille, jonka aikana teemme harjoituksia ja pieniä esityksiä vain ryhmän kesken. Aikaisempaa kokemusta teatterin tekemisestä ei vaadita.

Kotitalous

Sadonkorjuun herkut: sosekeittoa ja leivontaa

26.9.2026 Tunteja 5

Mansikkalan koulukeskus, kotitalousluokka

La 10.00–14.00

Keittiömestari Ulla Liukkonen

35,00 €

Nyt on aika korjata satoa talteen ja tehdä herkullista kasvissosekeittoa. Tästä keitosta voi saada monta erilaista keittoa lisäämällä esimerkiksi kalaa, lihaa tai muuta suunmukaista.

Lisäksi tehdään tälle kaveriksi kolmea suolasta ja kahta makiaa.



Tietotekniikka

Koko lukuvuoden kurssit

Tietotupa - apupoika auttaa

7.9.–7.12.2026, 11.1.–2.4.2027 Tunteja 24
Kulttuuritalo Virta

Kari Salin

5,00 €

Tietotuvassa saat henkilökohtaista apua tietokoneeseen tai puhelimeen liittyviin ongelmiin esim. päivitykset, asennukset. Voit myös tulla harjoittelemaan tietokoneen käyttöä esim. sähköposti, laskujen maksu jne. Tupaan varataan aika opettajalta sähköpostilla: kari.salin@imatra.fi tai soittamalla / laittamalla viesti p. 020 617 5402. Kertamaksu (1h) on 5 euroa. Tämä palvelu on kaikille avuntarvitsijoille.

Syksyn lyhytkurssit

Opi Photoshopin salaisuudet

8.9.–3.11.2026 Tunteja 10,67

Mansikkalan koulukeskus, luokka F114

Ti 18.00–19.00

Rob Light

45,00 €

Kiinnostaako Photoshop ja elokuvajulistoiden visuaalinen maailma? Kurssilla opitaan Photoshopin perusteita yhden hauskan projektin kautta: osallistujat suunnittelee itsestään elokuvajulistetyylisen kuvan. Lopputulos on leikkisä ja näyttävä, mutta samalla opitaan käytännössä Photoshopin keskeisiä työkaluja ja työtapoja: käyttöliittymää, tasoja, valintoja ja maskeja, kuvien yhdistämistä, värien ja valaistuksen sovittamista, siveltimiä, tekstuureja, säätöjä, erikoistehosteita ja viimeistelyä. Myös kynätyökalua harjoitellaan helposti ymmärrettävällä tavalla. Kurssi sopii aloittelijoille, eikä aiempaa Photoshop-kokemusta tarvita. Ota mukaan oma kannettava tietokone. Osallistujalla tulee olla käytössään Adobe Photoshop. Opetuskielenä on englanti, mutta ei hätää tulkkausjärjestys tarvittaessa.

Tietotekniikkaa ummikoille

16.9.–14.10.2026 Tunteja 15

Kulttuuritalo Virta, kokoushuone

Kannel

Ke 10.00–12.15

Kari Salin

36,00 €

Tälle kurssille et tarvitse muuta kuin oman koneen. Opiskelemme rauhalliseen tahtiin perusasiat koneesta sekä internetin käytöstä. Tutustumme myös sähköpostin käyttöönottoon sekä toimintaan. Omat kannettavat ja virtajohdot matkaan.

Älypuhelin paremmin haltuun

24.9.–15.10.2026 Tunteja 12

Kulttuuritalo Virta, kokoushuone

Kannel

To 12.00–14.15

Kari Salin

31,00 €

Kurssilla tutustutaan Android-käyttöjärjestelmää (muut kuin Applen laitteet) käyttävän tabletin ja puhelimen käyttöön, asetuksiin ja sovelluksiin. Kurssi sopii kaikille. Omat laitteet matkaan.

ChatGPT:n arjen peruskäyttö

12.10.–12.11.2026 Tunteja 16

Etäopetus

Ma 17.00–20.00, To 17.00–20.00

Jarkko Soini ja Janne Salonen

37,00 €

Tekoälykurssilla korostuu käytännön soveltaminen ja luovuus. Tule mukaan oppimaan, miten monipuolisesti ChatGPT:tä voi käyttää arjessa, harrastuksissa ja työelämässä innovatiivisesti! ChatGPT on työkalu, joka voi auttaa sinua lähes missä tahansa asiassa.

Kurssin tarkoituksena on opettaa opiskelijoille ChatGPT:n peruskäyttöä ja antaa heille vankka ymmärrys siitä, miten hyödyntää ChatGPT:tä arjessa ja työelämässä. Kurssi keskittyy arjen peruskäyttöön, mutta kurssilla tehtävät harjoitukset ja kotitehtävät antavat mahdollisuuden myös syventää opittua myös tiettyyn yksilölliseen aiheeseen. Kurssi soveltuu vasta-alkajille, mutta myös jo ChatGPT:tä käyttäneet voivat silti saada kurssista hyötyä. Kurssiohjelma elää myös hieman ryhmän mielenkiinnon mukaan.

Kurssille ei ole muita esitietovaatimuksia kuin tietokoneen käytön perustaidot. Uteliaisuus uuden oppimiseen riittää! Ma 12.10., to 15.10., to 29.10. klo 17–20, to 5.11., to 12.11. klo 19.30–21

Unohtuneet taidot tietokoneella

28.10.–25.11.2026 Tunteja 15

Kulttuuritalo Virta, kokoushuone

Kannel

Ke 10.00–12.15

Kari Salin

36,00 €

Tällä kurssilla palautamme mieleen mahdollisesti hieman ruostuneita taitoja. Kertaamme monipuolisesti mm. internetiin ja sähköpostiin sekä oman koneen ja tiedostojen hallintaan liittyviä asioita. Löydämme vastauksia moniin ongelmiin. Tämä kurssi sopii kaikille jonnekin verran tietokonetta käyttäneille, jotka muistavat, että tyhmiä kysymyksiä ei ole. Omat kannettavat matkaan.

Kevään lyhytkurssit

Älypuhelin paremmin haltuun

20.1.–10.2.2027 Tunteja 12

Kulttuuritalo Virta, kokoushuone

Kannel

Ke 10.00–12.15

Kari Salin

31,00 €

Kurssilla tutustutaan Android-käyttöjärjestelmää (muut kuin Applen laitteet) käyttävän tabletin ja puhelimen käyttöön, asetuksiin ja sovelluksiin. Omat laitteet matkaan.

ChatGPT:n arjen peruskäyttö

3.3.–21.4.2027 Tunteja 16

Etäopetus

Ke 19.30–21.00

Jarkko Soini ja Janne Salonen

37,00 €

Sama sisältö kuin syksyn ChatGPT arjen peruskäyttö-kurssilla.

Kielet

Eurooppalainen viitekehys määrittelee kielen kuullun, luetun, kirjallisen tuottamisen ja puhumisen taitotasot. Kurssien kohdalla on maininta siitä mille taitotasolle kyseinen kurssi tähtää. Tarkempia tietoja taitotasojen kuvauksista saat imatra.fi/virta-opisto/opetustarjonta/kielet

Suomi

Suomi vieraana kielenä 1

7.9.–2.12.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus, luokka F121

Ma 17.15–18.45, Ke 17.45–19.15

Anne Piironen

151,00 €

Opimme suomen kielen alkeita. Oppikirjana Suomen mestari 1 UUDISTETTU PAINOS. Eurooppalaisen viitekehysten taitotaso A1. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun. Finnish language course for beginners. Textbook Suomen mestari 1 NEW EDITION.

Suomi vieraana kielenä 2

7.9.–3.12.2026, 11.1.–15.4.2027

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus, luokka F121

Ma 19.00–20.30, To 17.15–18.45

Anne Piironen

151,00 €

Jatkamme suomen kielen perusteiden opiskelua. Oppikirjana Suomen mestari 2 UUDISTETTU PAINOS. Kurssi on taitotasolla A2 eurooppalaisessa viitekehyksessä. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.

Suomi vieraana kielenä 3

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F121

Ti 17.15–18.45

Anne Piironen

84,00 €

Jatkamme suomen kielen opiskelua. Oppikirjana Suomen mestari 3 UUDISTETTU PAINOS. Kurssilla voit saavuttaa eurooppalaisen viitekehysten tason B1. Monistemaksu sisältyy kurssimaksuun.



Puhutaan suomea - suomen kielen sanasto- ja puhekurssi

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F121

Ti 19.00–20.30

Anne Piironen

86,00 €

Vasta-alkajille ja Suomi vieraana kielenä 1-kurssin rinnalle. Helppoa arkisanastoa ja harjoittelemme yksinkertaisia kielenkäyttötilanteita esim. tervehtiminen, itsensä esittely, perheestä kertominen, sää, vuodenaikat, kuukaudet, vaatteet, terveys. Opettajan materiaali. Speaking course for beginners.

Englanti

A new start – englannin kickstart- kurssi

9.9.–2.12.2026 Tunteja 16

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ke 17.00–18.00

Aila Vilkkä

37,00 €

Sinulle, joka olet joskus oppinut englantia, mutta et ole rohjennut käyttää sitä tai olet ehtinyt jo unohtaa oppimasi. Emme lähde ihan alkeista, mutta opimme käytännön perusenglantia elämässä selviämiseen ja mahdollisesti opiskelun uudelleen aloittamiseen. Herättely englannin kieleen toiminnallisesti ja innostavasti, ihan eri tavalla kuin koulun penkillä.

Maailman ympäri - Simppeliä ja toiminnallista matkailu-englantia aikuisille

13.1.–7.4.2027 Tunteja 24

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ke 17.00–18.30

Aila Vilkkä

48,00 €

Kurssi sinulle, joka rakastat matkustamista, mutta olet epävarma englannin taidoistasi. Toiminnallisen oppimisen kautta pääset kokeilemaan ja onnistumaan, saat itsevarmuutta ja opit keinoja selvitä tilanteista.

Working English

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ma 17.00–18.30

Aila Vilkkä

80,00 €

Työelämän kielitaito ruosteessa? Vieraita firmassa ja esitellä pitäisi? Apua, small talkia? Keskitytään erilaisiin työelämän kielenkäyttötilanteisiin. Voit tuoda omat pulmatilanteesi yhdessä pohdittavaksi, saat tukea taitojesi kehittämiseen englanninkielisen viestinnässä, opit huo- maamaan kulttuuriset erot työelämässä. Tutkimme myös tekoälyn tuomia mahdollisuuksia ja uhkia. A1-B1 taitotaso

Startista jatkoon - More Steps into English

11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027

Tunteja 48

Kulttuuritalo Virta, kokoushuone

Kannel

Pe 10.00–11.30

Keith Laverty

80,00 €

Hyödynnä englannin taitoasi! Opis- lemme englannin perusteita ja kertaam- me unohtuneita taitoja. Harjoittelemme monipuolisesti arkielämän tilanteita, matkailuenglantia ja perusrakenteita. Opit lukemaan, kirjoittamaan, kuun- telemaan ja puhumaan aktiivisesti ja keskustelemaan eri aiheista tunneilla. Oppikirjana Everyday English 3. Euroop- palaisessa viitekehyksessä kurssi sijoit- tuu taitotasolle A2.



First Steps First - Lisää jatkoaskelia englanttiin

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

To 16.00–17.30

Keith Laverty

80,00 €

Hyödynnä englannin taitoasi! Opettellemme käytännön harjoitusten kautta perusrakenteita sekä arkipäivän kielenkäytössä ja matkustaessa tarvittavaa sanastoa. Opit lukemaan, kirjoittamaan, kuuntelemaan ja puhumaan aktiivisesti ja keskustelemaan eri aiheista tunneilla. Oppikirjana on Everyday English 4. Eurooppalaisen viitekehyksen tasolla A2-B1.

Discuss with bookworms

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

To 17.45–19.15

Keith Laverty

84,00 €

Ever think of joining a book reading club in English? Now's your chance! Come along on a journey as we explore the adventure of reading in English! We'll be discussing literature and the story, in addition to related topics of discussion. Increase your fluency and overall English language skill through reading, writing and discussing. This course requires at least an intermediate level of English language skill (B1/B2) or better.

Saksa

Saksan alkeet

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F119

Ti 17.00–18.30

Aila Vilkkä

80,00 €

Hyppää mukaan oppimaan saksan kieltä ja saksankielisen maailman kulttuureja. Faschnachtista Oktoberfestille, Reinin laaksosta Alppien huipulle, uuden kielen oppimisen riemua tai kauan sitten unohtuneen esiin kaivamista. Tehdään yhdessä löytöretki! A1 taitotaso

Deutsch im Griff

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka F121

Ke 16.00–17.30

Anne Piironen

84,00 €

Übung macht den Meister - tervetuloa kertaamaan ja tutustumaan saksankieleen maailmaan! Kertaamme peruskielioppia ja laajennamme sanavarastoa runsain harjoituksin. Kurssi sijoittuu taitotasolle B1 eurooppalaisessa viitekehyksessä. Oppikirjana Angenehm, jatkamme opiskelua sivulta 149. Monistemaksu sisältyy kurssin hintaan.

Espanja

iHola! Espanjan alkeet

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus, luokka D106

Ma 16.30–18.00

Ivana Barrionuevo

80,00 €

Kurssi on suunnattu aloittelijoille, joilla ei ole aiempaa osaamista tai joilla on vain vähän perustietoja kielestä. Opimme espanjan kielen perusteita ja harjoitteleamme viestimään yksinkertaisissa arkipäivän tilanteissa, kuten tervehtimään, esittäytymään, kertomaan itsestä ja asioimaan esimerkiksi kahvilassa tai kaupassa. Kurssilla harjoitellaan perussanastoa ja kielen perusrakenteita sekä kuullun ja luetun ymmärtämistä, puhumista ja kirjoittamista. Tutustutaan myös espanjankielisten maiden kulttuuriin ja arkeen.

iSeguimos! Espanjan jatkokurssi

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 64

Mansikkalan koulukeskus, luokka D106

Ma 18.00–20.00

Ivana Barrionuevo

105,00 €

Kurssi on suunnattu opiskelijoille, jotka ovat jo opiskelleet espanjaa, hallitsevat kielen perusteet ja haluavat jatkaa osaamisensa kehittämistä kohti sujuvampaa ja itsenäisempää kielen käyttöä. Kurssilla laajennetaan sanavarastoa, vahvistetaan kieliopin osaamista ja harjoitellaan espanjan käyttöä erilaisissa

arkipäivän tilanteissa.

Kurssi sisältää myös ohjattua keskusteluharjoittelua, jossa keskitytään kielen aktiiviseen käyttöön käytännön tilanteissa.

Käsitlemme aiheita kuten arjen rutiinit, matkustaminen, vapaa-aika, mielipiteiden ilmaisu sekä kulttuuriset ilmiöt.

Työskentelemme oppikirjan Ventana 2 parissa sekä opettajan jakaman lisämateriaalin avulla.

Italia

Italia 1

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 48

Etäopetus

Ti 18.00–19.30

Antti Tapaninaho

80,00 €

Tervetuloa opiskelemaan italiaa! Kursimme tarjoaa mahdollisuuden sukeltaa Italian kielen ja kulttuurin kiehtovaan maailmaan. Olitpa aloittelija tai haluat parantaa nykyisiä taitojasi, tämä kurssi sopii sinulle. Opit käytännön keskustelutaitoja, kielioppia ja sanastoa, samalla kun saat syvällisen ymmärryksen Italian rikkaasta kulttuurista. Ilmoittaudu nyt ja avaa ovet uuteen kieleen ja kulttuuriin! Oppikirjana Italiano con gusto

Italia 2

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 32

Etäopetus

Ti 17.00–18.00

Antti Tapaninaho

58,00 €

Tervetuloa opiskelemaan italiaa! Kursimme tarjoaa mahdollisuuden sukeltaa Italian kielen ja kulttuurin kiehtovaan maailmaan. Opit käytännön keskustelutaitoja, kielioppia ja sanastoa, samalla kun saat syvällisen ymmärryksen Italian kiehtovasta kulttuuriperinnöstä. Kurssin avulla voit matkustaa Italiaan luottavaisemmin ja nauttia autenttisista kokemuksista. Kurssin alussa kertaamme oppikirjan Italiano con gusto ensimmäisiä kappaleita ja tämän jälkeen jatkamme kurssia kappaleesta neljä.

Italia 3

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 48

Etäopetus

To 16.30–18.00

Antti Tapaninaho

80,00 €

Tutustu Italian kauneuteen ja kulttuuriin syvällisemmin kurssin avulla, joka kattaa 1. oppikirjan kappaleet 12-14 ja aloitamme Bella vista 2 - kirjan. Saat mahdollisuuden kehittää kielitaitoasi sekä syventää ymmärrystäsi Italian rikkaasta perinteestä ja tavallisesta arjesta. Kurssi sopii erityisesti niille, jotka haluavat vahvistaa jo olemassa olevia tietojaan. Tule mukaan ja koe Italia mukavasti omasta kodistasi käsin. Opiskelemme Zoomissa ja oppimateriaalit Google Classroomissa. Opettaja lähettää kurssilinkin ja ohjeet viimeistään kurssia edeltävänä päivänä. Kirjoina Bella vista 1 ja Bella vista 2

Italian keskustelukurssi

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 48

Etäopetus

Ma 18.00–19.30

Anna Fasciotto

80,00 €

Kurssin pääpaino on keskustelussa. Kurssilla keskustellaan eri aiheista ja käydään läpi erilaisia tekstejä ja muuta materiaalia. Mahdollisia aiheita: esimerkiksi kaupoissa, ravintoloissa ja hotellissa asioiminen sekä Italiassa matkustaminen ja nähtävyydet. Opettajan oma materiaali. Sopii vähintään kaksi vuotta italiaa opiskelleille. Opettajana toimii myös italiaa toisena äidinkielenä puhuva ja tunnint ovat zoomissa.

Italia 6

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 48

Etäopetus

Ke 18.45–20.15

Anna Fasciotto

80,00 €

Tervetuloa syventämään italian kielen taitoasi ja nauttimaan italialaisesta kulttuurista! Italian kieli ja kulttuuri jatkokurssilla päästään matkalle Italian kieleen,

kulttuuriin, historiaan ja nykypäivään.

Kirjana käytetään Italiano per passione ja kurssi on suunnattu italiaa taitotasolla B1 osaavaa. Opettajana toimii italiaa toisena äidinkielenään puhuva ja oppitunnit pidetään zoomissa.

Matkailuitaliaa intensiivikurssi

10.–13.5.2027 Tunteja 12

Etäopetus

Ma-To 17.00–19.15

Antti Tapaninaho

31,00 €

Kurssin aikana keskitytään käytännön kielitaitoon, kuten ravintolassa tilaamiseen, suunnistamiseen kaupunkiympäristössä ja päivittäisiin keskusteluihin paikallisten kanssa. Tämä kurssi sopii erityisesti niille, jotka aikovat matkustaa Italiaan ja haluavat kokea maan rikkaan kulttuurin ja ystävälliset asukkaat täysipainoisesti. Tule mukaan ja avaa uusia ovia unohtumattomiin matkakokemuksiin Italian kielellä! Sopii niin vasta-alkajille kuin italiaa jo osaaville



Musiikki

Soitonopetus

Pianonsoitto A

7.9.–4.12.2026, 11.1.–16.4.2027

Kulttuuritalo Virta, lk 355

Ma 15.00–19.00, Pe 16.15–17.30

Varvara Pajari

114,00 €

Henkilökohtaista soitonopetusta 30 min joka toinen viikko, vasta-alkajille tai aiemmin soittoa harrastaneille. Soittoajan sopimisesta ilmoitetaan myöhemmin.

Pianonsoitto B

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Kulttuuritalo Virta, lk 353

To 12.00–19.00

Pinja Kouvonon

114,00 €

Henkilökohtaista soitonopetusta 30 min joka toinen viikko, vasta-alkajille sekä aiemmin soittaneille. Soittoajan sopimisesta ilmoitetaan myöhemmin.

Harmonikansoitto, yksilöopetus joka viikko

7.9.–8.12.2026, 11.1.–12.4.2027

Kulttuuritalo Virta, lk 261

Ma 18.00–20.15, Ti 18.00–20.15

Harmonikansoiton opettaja

Virve Jääskeläinen

363,00 €

Henkilökohtaista soitonopetusta 45 min joka viikko vasta-alkajille tai aiemmin soittoa harrastaneille. Henkilökohtaiset soittoajat sovitaan opettajan kanssa maanantaiksi tai tiistaisi. Soittoajan sopimisesta ilmoitetaan myöhemmin.

Harmonikansoitto, yksilöopetus joka toinen viikko

7.9.–1.12.2026, 11.1.–12.4.2027

Kulttuuritalo Virta, lk 261

Ma 18.00–20.15, Ti 18.00–20.15

Harmonikansoiton opettaja

Virve Jääskeläinen

182,00 €

Henkilökohtaista soitonopetusta 45 min joka toinen viikko, vasta-alkajille tai aiemmin soittoa harrastaneille. Henkilökohtaiset soittoajat sovitaan opettajan kanssa maanantaiksi tai tiistaisi. Soittoajan sopimisesta ilmoitetaan myöhemmin.

Yksinlaulu

Yksinlaulu A 30 min

7.9.–4.12.2026, 11.1.–16.4.2027

Kulttuuritalo Virta, lk 355

Ma 15.30–18.30, Pe 16.15–17.15

Varvara Pajari

248,00 €

Yksinlauluopetusta yli 16-vuotiaille. Henkilökohtaista opetusta 30 min/vko. Sekä vasta-alkajille että aikaisemmin laulua harrastaneille. Laulutuntien sopimisista ilmoitetaan myöhemmin.

Yksinlaulu A 45 min

7.9.–4.12.2026, 11.1.–16.4.2027

Kulttuuritalo Virta, lk 355

Ma 14.30–17.00, Pe 15.15–16.00

Varvara Pajari

363,00 €

Yksinlauluopetusta yli 16-vuotiaille. Henkilökohtaista opetusta 45 min/vko. Sekä vasta-alkajille että aikaisemmin laulua harrastaneille. Laulutuntien sopimisista ilmoitetaan myöhemmin.

Yksinlaulu B 30 min

9.9.–3.12.2026, 13.1.–15.4.2027

Kulttuuritalo Virta, lk 355

Ke 12.00–20.00, To 12.00–20.00

Sini Kouvonon

248,00 €

Yksinlauluopetusta, klassista laulutekniikkaa mutta ohjelmistossa voi olla myös kevyempää ohjelmistoa, yli 16-vuotiaille. Henkilökohtaista opetusta 30 min/vko. Sekä vasta-alkajille että aikaisemmin laulua harrastaneille. Laulutuntien sopimisista ilmoitetaan myöhemmin.

Yksinlaulu B 45 min

9.9.–3.12.2026, 13.1.–15.4.2027

Kulttuuritalo Virta, lk 355

Ke 12.00–20.00, To 12.00–20.00

Sini Kouvonon

363,00 €

Yksinlauluopetusta, klassisella laulutekniikalla mutta ohjelmisto voi sisältää myös kevyempää ohjelmistoa, yli 16-vuotiaille. Henkilökohtaista opetusta 45 min/vko. Sekä vasta-alkajille että aikaisemmin laulua harrastaneille. Laulutuntien sopimisista ilmoitetaan myöhemmin.

Laulun yksilöopetus netissä

7.9.–18.12.2026, 11.1.–31.7.2027

Etäopetus

Ma-Pe 16.00–20.00, La-Su 12.00–20.00

Teija Immonen

78,00 €

Laulun yksilöopetusta 5 x 45 min oppitunnin paketteina. Harjoiteltavat laulut valitset yhdessä opettajan kanssa. Saat käyttöösi 5 laulua, jotka ovat harjoitustaustoineen sinulle sopivassa sävellajissa. Ota yhteys opettajaan (puh. 0400 261 565) ja sovi opetuskertojen ajankohdat. Esteen sattuessa tunti tulee perua suoraan opettajalle viimeistään 24 t ennen tunnin alkua, muutoin tunti katsotaan pidetyksi. Pitämättä jääneitä tunteja ei voi siirtää seuraavalle lukuvuodelle. Opisto ei vastaa häiriöstä opiskelijan nettiyhteyksissä.

Minä laulan

8.9.–4.12.2026, 12.1.–16.4.2027

Ti 15.30–18.00, Pe 15.30–18.00

Teija Immonen

186,00 €

Laulutekniikkaa ja äänenmuodostusta oppilaan tason mukaisesti 12 x 45 min keskimäärin kahden viikon välein. Harjoitusmateriaalina oppilaan ja opettajan yhdessä valitsevat nuotinnokset. Kevätlukukauden viimeisellä opetuskerralla yhteinen esiintymisharjoitus koko ryhmälle.

Yksinlaulu lyhytkurssi, syksy

8.9.–2.12.2026

Kulttuuritalo Virta, lk 355

Ti 16.00–18.15, Ke 16.00–18.15

Sini Kouvonon

124,00 €

Henkilökohtaista laulunopetusta 8 opetuskertaa á 45 min ajalla 8.9.–2.12.2026 (tunti sovittavissa joko ti tai ke). Laulutuntien sopimisista ilmoitetaan myöhemmin.

Hengitystekniikan ja äänenmuodostuksen yksilöllistä opetusta oppilaan valitsemiin lauluihin soveltaen. Käyttökelpoisinta laulumateriaalia klassinen tai sen tyylinen laulumusiikki, esimerkiksi kansanlaulut, helpot musikaalisävelmät ja melodinen musiikki yleensä.

Vahvista omaa lauluääntäsi

28.–29.11.2026

Kulttuuritalo Virta, muskaritila

La 11.00–18.00, Su 11.00–16.00

Senja Syrjälä

55,00 €

Kurssi kaiken tasoisille laulajille – niin vasta-alkajille kuin jo pidempään laulaneille. Sopii erinomaisesti myös puhe-työläisille, jotka haluavat kehittää tervettä ja kestävää äänenkäyttöä. Kurssi rakentuu henkilökohtaisesta ohjauksesta sekä yhteisestä työskentelystä.

Lauantaina jokainen osallistuja saa 45 min. yksinlaulutunnin. Tunnilla keskitytään yksilöllisesti äänen kehittämiseen ja työskentään omaa kappaletta lähtötasosi huomioiden.

Sunnuntaina syvennytään yhdessä laulamisen ytimeen ryhmäopetuksessa:

- klo 11.00–12.30 laulufysiologian luento, jossa opit ymmärtämään äänen toimintaa ja saat konkreettisia harjoituksia
 - klo 13.00–16.00 laulutekstien tulkintaa sekä tekniikan käytännön harjoittelua
- Kurssilla yhdistyvät tekniikka, ilmaisu ja käytännön tekeminen. Työskentelemme yhden omavalintaisen kappaleen parissa, jonka kautta pääset syventämään sekä äänenkäyttöäsi että tulkintaasi. Tarvittaessa saat apua sopivan kappaleen valintaan. Saat kurssilta mukaasi selkeitä harjoitteita ja työkaluja, joiden avulla voit kehittää laulamistasi myös itsenäisesti, sekä soveltaa oppeja arjen puhetilanteisiin.

Yhteismusisointi

Nokkahuilun aloittava ryhmä

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 32

Mansikkalan koulukeskus,
musiikkiluokka C123

Ma 17.00–18.00

Tiina Ylhäinen

64,00 €

Tässä ryhmässä aloitetaan nokkahuilun soitto aivan alusta. Et tarvitse mitään ennakkotaitoja soittimesta, nuoteista tai musiikin teoriasta – opetellaan ne yhdessä! Aloittaa voit lainasoittimella ja opettajalta saat vinkkejä oman soittimen hankintaan. Ryhmän tarkoituksena on tarjota soittamisen iloa ja kannustaa pitkäjänteiseen harjoitteluun. Jos taidat jo sopraanonokkahuilun soiton mutta haluaisit opetella myös vaikkapa alttonokkahuilun sormitukset, tämä on oiva ryhmä myös sen aloittamiseen!

Nokkahuiluyhtye

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 48

Mansikkalan koulukeskus,
musiikkiluokka C123

Ma 18.15–19.45

Tiina Ylhäinen

80,00 €

Nokkahuiluyhtyeessä soitetaan erilaisia nokkahuiluja yhdessä toisten kanssa.

Ohjelmisto rakentuu monipuolisesti ja laajasti soittajien taitotason, soitinvalintojen ja toiveiden mukaisesti. Yhtyeessä on mahdollista soittaa sopraano-, alto- tai tenorinokkahuilua. Voit erikoistua soittamaan jotakin tiettyä nokkahuilua tai laajentaa osaamistasi vaikka kaikkiin nokkahuiluperheen soitimiin. Myös sopranino- ja bassonokkahuilujen soittaminen joissakin kappaleissa on mahdollista.

Taitotasovaatimuksena nokkahuiluyhtyeeseen on perustasoinen tai kohtalainen nuotinlukutaito ja huilusta noin yksi oktaavi ääniä. Jos olet soittanut ennen jotain muuta melodiasoitinta ja nuotinlukutaito on olemassa, ei nokkahuilunsoittotaito ole välttämätön. Tarvitset myös alto-, sopraano- tai tenorinokkahuilun. Alussa on mahdollista saada soitin lainaan. Nuotinlukutaito ja huilunsoiton ääniala laajenee yhteisen harjoittelun myötä. Yhtyeessä on myös halutessaan mahdollisuus esiintymisiin.



Kehitysvammaisten karaokekurssi A

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 48

Kyllin baari

Ma 15.30–17.00

Suvi Laukkanen

80,00 €

Opettelemme kurssilla karaokelle omista mieleisten ja itselle sopivien laulujen etsintää, laulun ilmoittamista juontajalle, uusien kappaleiden laulantaa ja niiden hiomista esityskuntoon. Ohessa opimme mikrofonin laulamista ja oikeaa mikrofonin käyttötekniikkaa. Kannustamme ja tuemme muita laulajia, sekä opimme odottamaan omaa lauluvuoroa. Kurssilainen ottaa tarvittaessa oman avustajan mukaan. Jos kurssilainen tarvitsee apua siirtymässä, hygieniassa, pukeutumisessa tms., tulee hänellä olla henkilökohtainen avustaja mukana!

Kehitysvammaisten karaokekurssi B

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 48

Kyllin baari

Ma 17.15–18.45

Suvi Laukkanen

80,00 €

Opettelemme kurssilla karaokelle omista mieleisten ja itselle sopivien laulujen etsintää, laulun ilmoittamista juontajalle, uusien kappaleiden laulantaa ja niiden hiomista esityskuntoon. Ohessa opimme mikrofonin laulamista ja oikeaa mikrofonin käyttötekniikkaa. Kannustamme ja tuemme muita laulajia, sekä opimme odottamaan omaa lauluvuoroa. Kurssilainen ottaa tarvittaessa oman avustajan mukaan. Jos kurssilainen tarvitsee apua siirtymässä, hygieniassa, pukeutumisessa tms., tulee hänellä olla henkilökohtainen avustaja mukana!

Kehitysvammaisten musiikki- ja teatteriryhmä

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 48

Tietäjäntalo, luokka 111

Ti 16.30–18.00

Heini Vesterinen

80,00 €

Musiikkiteatteriesityksen valmistaminen. Jos kurssilainen tarvitsee apua siirtymässä, hygieniassa, pukeutumisessa tms., tulee hänellä olla henkilökohtainen avustaja mukana!

Lauletaan karaokea

9.9.–2.12.2026 Tunteja 8

Kulttuuritalo Virta

Ke 19.30–20.30

Pirja Arponen

45,00 €

Rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä jokainen saa esittää itselleen sopivia karaokekappaleita. Kurssi voi olla sinulle, jolla on esiintymisjännitystä tai sinulle, joka haluat vinkkejä esiintymiseen. Kurssilla tutustutaan mm. sinulle sopiviin lauluihin, esiintymiseen, yleisön edessä laulamiseen, mikrofonin käyttöön, esiintymisjännityksen hallitsemiseen. Kurssille ovat tervetulleita kaikki karaokelaulusta kiinnostuneet. Kurssin toteutusta muokataan jokaiselle laulajalle sopivaksi, taitotaso huomioon ottaen. Joka tapaamisella jokainen pääsee laulamaan sekä kuuntelemaan muita. Ohjaajana Pirja Arponen, monipuolinen näyttelijä, laulaja, esiintyvä taiteilija, jolla on yli 20 vuoden kokemus esiintymisestä. Pirjan motto: Laulu kuuluu kaikille, ja se tekee hyvää.

Tartun mikkiin

19.9.–12.12.2026, 16.1.–10.4.2027

La 13.00–17.00

Teija Immonen

121,00 €

Opi uusia lauluja, laulutekniikkaa, mikrofonin käyttöä ja esiintymistaitoa. Äänentoistolaitteet käytettävissä, säestyssoittimina kosketinsoittimet. Workshop-opetus: jokaisella oppilaalla oma 45 minuutin aika, muut oppilaat seuraavat opetusta. Opetusta keskimäärin joka toinen viikko lauantaisin.

Laulu soi

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 32

Kulttuuritalo Virta, taiteilijalämpio

To 16.30–17.30

Pinja Kouvonen

57,00 €

Yhteislauluryhmä kaikille laulamisesta pitävälle. Ryhmässä voit laulaa ilman suorituspaineita. Laulut valitaan ryhmäläisten toiveiden mukaan. Monistemaksu tai laulukirjan hankinta ei kuulu kurssimaksuun.

Viihdekuoro, Karelia Singers

22.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027

Tunteja 64

Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali

Ti 18.15–20.15

Sonja Salla

110,00 €

Kaikille viihdekuorolaulusta kiinnostuneille esiintymisiin tähtäävää kuorolaulua. Laulamme 2-4-äänistä ohjelmistoa, mutta nuotinlukutaito ei ole välttämätön. Stemmojen harjoittelua, yhteislaulutekniikkaa ja -ilmaisua. Monipuolisen, viihdemusiikkiin painottuvan ohjelmiston harjoittelua hyvällä meiningillä. Uusia laulajia kaivataan, erityisesti miesääniä!



Yhteissoittoa harmonikalla, jatkoryhmä

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 72

Mansikkalan koulukeskus, lk C136

To 18.30–20.45

Kimmo Viinanen

117,00 €

Tavoitteellista harmonikkaorkesteritoimintaa monipuolisella ohjelmistolla. Opiskelijoilta edellytetään välttävää nuotintaitoa sekä aiempaa soitkokemusta.

Vuoksi Big Band

30.8.–13.12.2026, 17.1.–23.5.2027

Tunteja 72

Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali

Su 16.30–18.00

Stina Myllys

120,00 €

Vuoksi Big Band on harrastelijatason big band, joka kerää yhteen niin uransa alkutaipaleella olevat kuin pidemmällekin soittamisessa ehtineet puhallinsoittajat. Kompisoittajilta toivotaan sujuvaa nuotintaitoa. Harjoituksissa keskitymme rytmimusiikkiin soolosoittoa unohtamatta. Esiinnymme säännöllisesti erilaisissa tapahtumissa. Musiikkiopiston oppilaille bändi on maksuton. Tarkempi harjoitusaikataulu selviää lukukauden alussa. Tiedustelut: stina.myllys@edu.imatra.fi

Big Band

13.9.–6.12.2026, 17.1.–18.4.2027

Tunteja 96

Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali

Su 19.00–21.30

Antti Rissanen

178,00 €

Big Band- ohjelmistoa monipuolisesti, sisältää mm. swing- fraseerauksen perusteita ja Big Band- musiikin estetiikkaa.

Virran harmonikat

24.8.–14.12.2026, 11.1.–17.5.2027

Tunteja 34

Kulttuuritalo Virta, Kaleva-sali

Ma 17.00–17.45

Harmonikansoiton opettaja

Virve Jääskeläinen

Sinulla tulee olla oma harmonikka ja taito soittaa nuoteista. Ilmoittautuminen Musiikkiopiston avoimelle linjalle/yhteismusisointi osoitteessa imatra.eepos.fi Kurssimaksu 168 euroa. Tiedustelut opettajalta 13.8. alkaen p. 040 521 8971.



Kädentaidot

Koko lukuvuoden kurssit

Nykyajan ompeluseura

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 72

Kosken koulukeskus, TS

Ti 17.30–19.45

Helena Roiha

117,00 €

Ompelukurssi, jolla voit ommella uusia vaatteita, korjata vanhoja tai tehdä tilkkutöitä.

Ketjut ja käädyt

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 72

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ti 17.45–20.00

Anu Peippo

117,00 €

Kurssilla punotaan kaula- ja ranneketjuja perinteisellä lenkinpunontatekniikalla, sekä ohuista metallilangoista viikinkineuleena tai virkkaamalla. Vaihtoehtoisesti voidaan käyttää siemenhelmiä ja niiden eri tekniikoita kuten esim. peyote ja neliö. Perinteisistä lenkipunontamalleista esimerkkeinä muinaisketju, kuningas, piina ja käärmeketju. Lukuisia muita malleja on myös tarjolla, ja luovuudelle on aina tilaa kokeilla omia ratkaisuja sekä tekniikoiden yhdistelmiä. Metallilangan lisäksi tarvittavat latta- ja kärkipihdit, sekä lehtisahan ja teriä. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan tarkemmin malleihin, sekä tarvittaviin materiaaleihin ja työvälineisiin. Materiaaleista ja tarvikkeista voidaan tehdä yhteistilauksia. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiempaa kokemusta omaaville.

Kansallispukujen ompelu

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 96

Kosken koulukeskus, TS

Ke 16.30–19.30

Soja Murto

147,00 €

Kansallispukujen ompelun ohessa tutustutaan niiden historiaan, tekniikoihin, materiaaleihin, käyttöön ja huoltoon. Uusille ja jatkaville puvun tekijöille. Voit tulla myös korjaamaan vanhaa pukua tai opiskelemaan kansallispuvuissa käytet-



täviä tekniikoita. Ompellemme pääasias-
sa käsin, ilman ompelukoneita. Katso
lisätiedoista tarvikkeet ja tarkemmat
tiedot. Kurssilla ei tehdä muinaispukuja
eikä fereisejä.

Tilkkutyöt

10.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 84

Kosken koulukeskus, TS

To 17.00–20.00

Hanna Vierikko

132,00 €

Valmistetaan erilaisten tekniikoiden
avulla peittoja, kasseja, koristeita, peh-
moleluja tai muita käyttöteksteille. Ryh-
mä sopii kaiken tasoille tilkkuijille.
Syksyllä 12 kertaa aj. 10.9.–10.12. klo 17-
20 ja keväällä 12 kertaa aj. 15.1.–16.4. klo
17–19.15. Ei opetusta viikolla 8

Lasityöpaja konkareille

17.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027

Tunteja 96

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

To 12.30–15.30

Anna-Maija Jokinen

147,00 €

Kurssi edistyneille lasiharrastajille. Pa-
jalla tehdään tiffany-, lyijykisko- ja sula-
tusmenetelmillä taso- ja kolmiulotteisia
käyttö- ja koriste-esineitä. Voit toteuttaa
töitä myös näitä tekniikoita yhdistellen.
Hyödynnetään myös tähdelasit ja käy-
tetään kierrätyslasiä (pullot, purkit, ikku-
nalasi) kokeillen erilaisia tuunaustapoja.

Ompelukurssi

5.10.–7.12.2026, 11.1.–29.3.2027

Tunteja 63,67

Kosken koulukeskus, TS

Ma 17.30–19.45

Erja Paajanen

105,00 €

Kurssi sopii vaikkeet olisi koskaan ommel-
lut tai omaat jo kattavat taidot. Yksilöl-
listä opetusta kaikille ompelukoneen ja
saumurin käyttöön. Ommellaan mielei-
siä tuotteita omilla mitoillasi.

Lasten ja nuorten kurssit löytyvät
omasta osiostaan.

Toiveista totta ompelukurssi & kahvipussien punonta päiväkurssi

2.10.–11.12.2026, 8.1.–19.3.2027

Tunteja 76

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Pe 11.30–14.30

Erja Paajanen

123,00 €

Onko haaveissasi ollut sopivan kokoinen
vaate tai jokin muu idea, joka valmiste-
taan ommellen? Toteutetaan viltteistä-
kin toiveet nyt yhdessä ja valmistetaan
vaatteita "vauvasta vaariin." Tehdäänkö
rakkaasta vanhasta liian kuluneesta neu-
leesta, nahkatakista, farkuista yms. vaika
reppu, laukku, matto, tyynynpäälli-
nen, säilytysastia, rahi, uusi vaate, peitto,
liina, lemmikin vaate? Vai ommellaanko
iki-ihanasta uudesta kankaasta vartalol-
lesi sopiva vaate? Peruskaavoja voidaan
piirtää omilla mitoilla. Rintaliivien om-
pelu omilla mitoilla trikoosta, pitsistä tai
vaikka tilkkuihin onnistuu myös. Kurssi
sopii aloittelijoista konkareihin. Huom. ei
opetusta 20.11.

Toiveista totta ompelukurssi & kahvipussien punonta iltakurssi

7.10.–9.12.2026, 13.1.–31.3.2027

Tunteja 76

Mansikkalan koulukeskus, TS

Ke 17.00–20.00

Erja Paajanen

123,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kurs-
sissa. Huom. ei opetusta 9.11. eikä 3.2.

Ompelua kerran kuukaudessa lauantaina päivällä

10.10.–12.12.2026, 9.1.–13.3.2027

Tunteja 49

Kosken koulukeskus, TS

La 10.00–15.30

Erja Paajanen

81,00 €

Sama sisältö Toiveista totta ompelu-
kurssissa. Kurssikerrat 10.10., 7.11., 28.11.,
12.12., 9.1., 23.1., 13.3.

Syksyn lyhytkurssit

Paperimassanaamiot ja veistokset

9.9.–14.10.2026 Tunteja 24
Taiteiden talo, kädentaitoluokka
Ke 17.00–20.00
Anu Peippo
48,00 €

Kurssilla tutustutaan paperimassan monipuolisiin mahdollisuuksiin taiteellises-
sa ilmaisussa. Suunnitellaan ja toteute-
taan naamioita, veistoksia tai koriste- ja
käyttöesineitä esim. vati, rasia, käyttäen
perinteisiä ja kokeellisia paperimassa-
tekniikoita. Opitaan paperimassan val-
mistus, suikaletekniikka, tukirakenteiden
hyödyt, sekä pintakäsittely ja viimeistely.
Voit halutessasi hyödyntää omia arkisto-
papereita, vanhoja tekstejä tai muistoja
sisältäviä dokumentteja – jotka saavat
uuden elämän osana teosta. Kurssi
sopii sekä aloittelijoille että aiempaa
kokemusta omaaville. Tarvitset mukaan
sanomalehtiä, muuta kierrätyspaperia,
kanamunakennoja tai selluvillaa, liisteriä,
PVA-liimaa, ruis- tai vehnäjauhoja, sivel-
timiä, muotiksi laakea astia tms., tukira-
kenteeksi kanaverkkoa ja rautalankaa,
muovikelmua. Et välttämättä tarvitse
kaikkea. Ensimmäisellä kerralla katsas-
tetaan tarkempi materiaalilista.

Korjausompelupäivä

12.9.2026 Tunteja 4
Vuoksenniskan koulukeskus, TS
(E-talo)
La 10.00–13.00
Anneriina Huhtanen
12,00 €

Tule korjaamaan omia vaatteitasi opas-
tetusti. Vaatteen koon muutokset, paik-
kaukset, vetoketjun vaihtaminen ym. Tuo
vaatteen lisäksi tarvittavat materiaalit
mukanasi, napit, nepparit tms.

Romanihameen ompelukurssi

14.9.–6.11.2026 Tunteja 56
Mansikkalan koulukeskus, TS
Ma 16.00–19.00, Pe 16.00–19.00
Tarja Enroth
65,00 €

Kurssilla ommellaan romanasuun sopi-
va omien mittojen mukainen alaosa.

Lasi- ja mosaiikkipaja

24.9.–12.11.2026 Tunteja 28
Taiteiden talo, kädentaitoluokka
To 17.00–20.00
Anna-Maija Jokinen
56,00 €

Pajalla tehdään käyttö- ja koriste-esi-
neitä tiffany-, lyijykisko- ja lasinsulatus-
menetelmillä. Voit toteuttaa töitä myös
mosaiikkitekniikalla tai eri tekniikoita
yhdistellen. Töissäsä voit hyödyntää
myös kierrätysideaa ja käyttää esim.
pulloja, purkkeja, ikkunalaseja ja kaake-
leita kokeillen erilaisia tuunaustapoja.
Kurssi sopii lasiharrastusta aloittaville
sekä jatkataville.

Metallisavesta koruksi

25.9.–8.11.2026 Tunteja 35
Taiteiden talo, kädentaitoluokka
Pe 17.00–20.00,
La-Su 10.00–15.00
Anu Peippo
62,00 €



Valmistetaan koruja
hopea-, kupari tai pronssisavesta, jotka
polton jälkeen ovat täyttä metallia. Ho-
peasavea voi yhdistää kuparisaveen, ja
polton jälkeen saviin voi yhdistää esim.
uv-hartsia, polymeerimassoja ja muita
materiaaleja. Hopea- ja kuparisavitöitä
voi myös emaloida. Info-kerralla pe 25.9.
tutustutaan metallisavien mahdollisuuks-
iin ja tehdään materiaalitilaus. Mate-
riaalikustannukset hopeasaven osalta
80–150 €, kupari ja pronssisaven osalta
30–60 €, maksetaan opettajalle. Kurssi
sopii sekä aloittelijoille että aiheeseen jo
perehtyneille.
Info pe 25.9. klo 17–19.15, kurssipäivät
pe-su 9.–11.10. ja 6.–8.11. pe klo 17–20,
la-su klo 10–15.

Pukeutumisneuvontaa ja vaatehuoltoa

26.9.2026 Tunteja 5
Vuoksenniskan koulukeskus, TS
(E-talo)
La 10.00–14.00
Anneriina Huhtanen
15,00 €

Pukeutumisneuvonnassa värianalyysi,
jossa katsomme Sinulle sopivat värisä-
vyt vaatteisiin. Oletko ihotyyppiltäsi ken-
ties aurinkoinen kesä, lämmin syksy,

viileä talvi vaiko heleä kevät. Vaatehuol-
lossa tutustumme erikoisvaatteiden
(silkki, villa, nahka) kunnossapitoon sekä
tahrannoistoon (purukumia, mustekynä
ym).

Japanilainen origami-paperin- taittelu

26.9.–3.10.2026 Tunteja 8
Kulttuuritalo Virta, vierashuone
La 10.00–13.00
Rob Light
31,00 €

Unohda arjen murheet hetkeksi – tule
taittelemaan origamia
Origami on perinteinen japanilainen
paperintaittelutaide, jossa yhdestä
paperiarkista luodaan erilaisia muoto-
ja, hahmoja ja koristeita taittelemalla
— ilman liimaa tai saksia. Tämä rento
origamikurssi sopii aloittelijoille, eikä
aiempaa kokemusta tarvita. Kurssilla
opitaan vaihe vaiheelta tekemään erilai-
sia paperitaitteluja, kuten eläimiä, kukkia,
koristeita tai pieniä paperiesineitä. Kaikki
materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.
Opetuskielenä on englanti, mutta ei
hätäa tulkkausjärjestys tarvittaessa.

Nellinoorashoes-kenkäkurssi

2.–4.10.2026 Tunteja 24
Taiteiden talo, kädentaitoluokka
Pe 17.00–20.00, La-Su 9.45–17.00
Suutari Nelli Nurmi
89,00 €

Kenkien valmistuksessa yhdistyvät om-
pelu ja tekninen työ. Opit perustaitoja
kengän valmistusprosessista sekä eri
materiaaleista. Valitse valmistettavaksi
malliksi matala nilkkuri, pitkävartinen
nilkkuri, matalavartinen kävelykenkä
tai pitkävartinen nilkkuri vetoketjulla
Voit valita mieleisesi lestin muutamasta
vaihtoehdosta. Kenkälestien koot 35–
45, valittavissa leveää ja kapeaa mallia.
Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville.
Materiaalimaksu 45–55 € maksetaan
opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä.
Tuoksu- ja kemikaaliherkät huomioikaa,
että kurssilla käytössä voimakasta kon-
taktiiliimaa. Opettajana jalkinesuunnitteli-
ja, suutari Nelli Nurmi, @nellinoorashoes
Tästä kurssista ei ole mahdollista saada
alennuksia.

Rintaliivi/ Bikinikurssi

4.10.–15.11.2026 Tunteja 33

Kosken koulukeskus, TS

La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30

Erja Paajanen

59,00 €

Kurssilla valmistat mittojesi mukaiset kaarituelliset tai kaarituettomat rintaliivit Make Bra-peruskaavoja kaavapohjana käyttäen. Teemme näihin kaavoihin vartalosia tarvitsemat muutokset. Päälyskankaana käytämme ensimmäisiin rintaliiveihin ohuehkoa trikoota. Ensimmäisellä kurssikerralla otetaan mitat ja tilataan materiaalit. Materiaalimaksu kaavoineen on n. 35 €. Sovitus ja materiaalien tilaus: su 4.10. klo 10-13. Ompelupäivät: su 18.10., la 24.10., su 25.10. ja su 15.11. klo 10-15.30

Makramee- solmut

10.10.2026 Tunteja 4

Vuoksenniskan koulukeskus, TS (E-talo)

La 10.00–13.00

Anneriina Huhtanen

12,00 €

Tule opettelemaan makramee-solmuaminen. Aloitamme alkusolmuista ja meidän vaihteittain solmuissa eteenpäin. Harjoitustyönä avaimenperä tai pieni seinäkoriste. Opastus oppimisesi mukaan jopa kukka-amppeleihin.

3D-neulahuovutus

28.10.–2.12.2026 Tunteja 18

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ke 17.00–19.15

Anu Peippo

40,00 €

Tule muotoilemaan villasta kolmiulotteisia hahmoja, eläimiä ja koristeita! Opit, miten pehmeä villa muovautuu kerros kerrokselta kolmiulotteiseksi teokseksi pelkän huovutusneulan avulla. Pehdytään neulahuovutuksen perustekniikoihin: villan tiivistämiseen, muodon rakentamiseen, mittasuhteiden hallintaan sekä pintojen viimeistelyyn. Opit rakentamaan rungon, lisäämään yksityiskohtia ja ilmettä sekä vahvistamaan rakenteen kestävyyttä. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

Marmoroidut huivit

30.10.–21.11.2026 Tunteja 13

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00

Anu Peippo

32,00 €

Tule luomaan ainutlaatuisia, käsintehtyjä huiveja marmoroimistekniikalla. Kurssi tarjoaa sinulle mahdollisuuden tutustua perinteiseen turkkilaiseen Ebru-taiteeseen ja soveltaa sitä nykyaikaisiin asusteisiin. Opit sekoittamaan värejä ja hallitsemaan marmorointiprosessia, jolloin jokainen huivi on oma yksilönsä. Sopii niin vasta-alkajille kuin konkareillekin. Kurssi-info pe 30.10. klo 17-19.15 Materiaaleista ja väreistä tehdään yhteistilaus, joka maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 20.-21.11. pe klo 17-20, la klo 10-15

Kevään lyhytkurssit

Kädentaitopaja: langoista ja nyöreistä

13.1.–7.4.2027 Tunteja 48

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ke 17.00–20.00

Anu Peippo

80,00 €

Lankatekniikoiden pajassa uppoudutaan solmujen, silmukoiden ja pintojen maailmaan rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssilla voit kirjoa, tehdä makrameeta, ommella mini-ryijyn tai vaikkapa kerrata virkkuusilmukoiden saloja. Toteuta haaveesi valmiita ohjeita ja malleja hyödyntäen – tai lähde rohkeasti kehittämään omia ideoitasi, olipa tavoitteenasi seinäkoriste, pieni tekstiilityö tai pehmeä sisustuselementti kotiisi.

Punch Needle- tuftaus

15.1.–6.2.2027 Tunteja 20

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.00

Anu Peippo

43,00 €

Tule tutustumaan rentouttavaan Punch Needle -tuftaustekniikkaan, jolla voit kuvioida langoilla nukkamaista pintaa esim. seinätekstiiliin, tynyyn, laukkuun, kukkaroon, pöytäkoristeeseen ym. kohteeseen joko valmiin mallin tai oman suunnitelmasi pohjalta. Kurssi-info ja

tarviketilaus pe 15.1. klo 17-20. Kurssi soveltuu kaikille lankatekniikoista kiinnostuneille. Kurssipäivät 22.-23.1. sekä 5.-6.2. pe klo 17-20, la klo 10-14

Lasi- ja mosaiikkipaja

21.1.–11.3.2027 Tunteja 28

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

To 17.00–20.00

Anna-Maija Jokinen

56,00 €

Pajalla tehdään käyttö- ja koriste-esineitä tiffany-, lyijykisko- ja lasinsulatusmenetelmillä. Voit toteuttaa töitä myös mosaiikkitekniikalla tai eri tekniikoita yhdistellen. Töissäsi voit hyödyntää myös kierrätysideaa ja käyttää esim. pulloja, purkkeja, ikkunalaseja ja kaakeleita kokeillen erilaisia tuunauksetapoja. Kurssi sopii lasiharrastusta aloittaville sekä jatkoille.

Korjausompelupäivä

6.2.2027 Tunteja 4

Vuoksenniskan koulukeskus, TS (E-talo)

La 10.00–13.00

Anneriina Huhtanen

12,00 €

Tule korjaamaan omia vaatteitasi opastetusti. Vaatteen koon muutokset, paikkaukset, vetoketjun vaihtaminen ym. Tuo vaatteen lisäksi tarvittavat materiaalit mukasi, napit, nepparit tms.

Hauskaa huovutusta

12.–21.2.2027 Tunteja 20

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Pe 17.00–20.00, La-Su 10.00–15.00

Anu Peippo

43,00 €

Kurssi vie sinut märkähuovutuksen kiehtovaan maailmaan, jossa opit keskeiset tekniikat: tasohuovutus, rullaustekniikka sekä kaavan avulla tehtävä kolmiulotteinen huovutus. Lisää yksityiskohtia saat neulahuovuttamalla. Voit luoda upeita ja personoituja tuotteita kuten esim. asusteita, hattuja, tossuja, laukkuja, seinätekstiilejä ja istuinlustoja tai vaikkapa koruja. Kurssi tarjoaa mahdollisuuden kehittää luovuuttasi ja ilmentää itseäsi käsillä tekemisen kautta. Kurssi sopii kaikille taitotasolle. Kurssi-info pe 12.2. klo 17-20. Kurssiviikonloppu pe-su 19.-21.2., pe klo 17-20, la-su klo 10-15.

Pukeutumisneuvontaa ja vaatehuoltoa

13.2.2027 Tunteja 5

Vuoksenniskan koulukeskus, TS (E-talo)

La 10.00–14.00

Anneriina Huhtanen

15,00 €

Pukeutumisneuvonnassa värianalyysi, jossa katsomme Sinulle sopivat värisävyt vaatteisiin. Oletko ihotyyppiltäsi kenties aurinkoinen kesä, lämmin syksy, viileä talvi vaiko heleä kevät. Vaatehuollossa tutustumme erikoisvaatteiden (silkki, villa, nahka) kunnossapitoon sekä tahrannoistoon (purukumi, mustekynä ym).

Makramee- solmut

13.3.2027 Tunteja 4

Vuoksenniskan koulukeskus, TS (E-talo)

La 10.00–13.00

Anneriina Huhtanen

12,00 €

Sama sisältö kuin syksyn kurssissa.

Kevään korupaja

12.3.–10.4.2027 Tunteja 21

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.00

Anu Peippo

45,00 €

Yhdistä vanhat korulaatikon pohjalle pölyttyneet ja kenties rikkiäiset korut uusiksi kokonaisuuksiksi, opettele kumi-himopunontaa, viikinkineulontaa, metallilangan virkkausta tai letitystekniikoita niihin vaikka helmiä yhdistäen. Kurssi-info ja suunnittelu pe 12.3. klo 17-19.15 jolloin sovitaan yhteisistä tekniikoista. Kurssipäivät pe-la 19.-20.3. ja 9.-10.4. pe klo 17-20 la klo 10-14.



Puutyöt ja huonekalujen entisöinti

Puutyökurssi A

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus, TN

Ti 17.00–20.00

Antti Korhonen

147,00 €

Kurssilla valmistetaan puutöitä, jotka kurssilaiset saavat itse päättää. Kurssi soveltuu hyvin sekä vasta-alkajille että kokeneille puutöiden tekijöille. Käytössä on koulun puutyösalin puutyöstökoneet ja työkalut, joita voi halutessaan täydentää omilla työkaluilla. Tarvittaessa puutöitä voidaan opetella alusta pitäen osaavassa ohjauksessa, tai koneiden käytön ollessa hallussa, työtä voidaan tehdä varsin itsenäisesti. Materiaalien hankintoihin, töiden valintaan ja työtapojen suunnitteluun saa tarvittaessa tukea kurssin vetäjältä.

Puutyökurssi B

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus, TN

Ke 17.00–20.00

Antti Korhonen

147,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kurssissa.

Huonekalujen entisöinti ja verhoilu A

7.9.–30.11.2026, 11.1.–15.3.2027

Tunteja 84

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma 17.00–20.00

Mari Sorvali

133,00 €

Kurssitoiksi soveltuvat sekä pienehköt puuhuonekalut että verhoillut kalusteet. Perinteisten, kierrejoustimilla ja heinä-täytteellä pehmustettujen ja uudempien, vaahdotmuovilla pehmustettujen istuinten teko. Puuosien pienimuotoiset entisöinti- ja pintakäsittelyt. Tarvitsemansa materiaalit opiskelijat hankkivat itse. Ota kunnostettavat työt mukaan aloituskerralle. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille ja jo jonkin verran harrastaneille.

Huonekalujen entisöinti ja verhoilu B

19.9.–28.11.2026, 16.1.–3.4.2027

Tunteja 84

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

La 9.15–15.00

Mari Sorvali

133,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kurssissa. Kurssin kokoontumispäivät: 19.9., 26.9., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. sekä 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 3.4.

Huonekalujen entisöinti ja verhoilu C

9.9.–2.12.2026 Tunteja 84

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ke 9.15–15.00

Mari Sorvali

133,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kurssissa.

Huonekalujen entisöinti ja verhoilu D

13.1.–7.4.2027 Tunteja 84

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ke 9.15–15.00

Mari Sorvali

133,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kurssissa.

Erityisryhmien kädentaidot

Askartelut Vuokko ja Poutapilvi

7.10.–9.12.2026, 13.1.–31.3.2027

Ke 12.30–16.00

Erja Paajanen

95,00 €

Kehitysvammaisille opiskelijoille suunnattu kädentaitokurssi. I ryhmä klo 12.30–14.00 II ryhmä klo 14.30–16.00. Askartellaan pieniä ja helppoja käsitöitä sekä tehdään isoja kokonaisuuksia. Ryhmien kanssa tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja tekniikoihin, kuten huovutus, kankaanpainaminen, massojen muotoilu ja juhlapyhien koristeet.

Kuvataiteet

Lasten ja nuorten kurssit löytyvät omasta osiostaan.

Koko lukuvuoden kurssit

Ikonit tutuksi

7.9.–16.11.2026, 11.1.–22.3.2027

Tunteja 76

Taiteiden talo, kädentaitoluokka

Ma 10.15–13.15

ikonimaalari Liisa Tynkkynen

126,00 €

Ikonin kuva ja sisältö periytyy vuosisatojen takaisesta maalaustraditiosta. Tekniikan perusteet ovat säilyneet, mutta tyylessä on eri aikojen ja paikkojen tuomia vivahteita. Myös jokainen maalari luo omassa maalaamassaan ikonissa uutta vivahdetta vanhaan traditioon. Lukuvuoden aikana käymme vaihe vaiheelta läpi ikonin maalausprosessin. Vapaavalintaista ikoniaihetta maalatessa perinteinen maalaustraditio tulee käytännön kautta tutuksi. Kurssille voi tulla myös tuetusti maalaamaan jo aloitettua, mutta keskeneräiseksi jäänyttä ikonia. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että ikonimaalausta jo kauemmin harrastaneille.

Piirtämisen henkilökohtaisuus

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

Ma 18.15–20.30

Maija-Liisa Hallikainen

117,00 €

Piirtämistä lähdetään miettimään ja toteuttamaan keinona uuden kokemiseen ja välineenä omaan ajatteluun. Kurssilla tutkitaan idean syntyä, havaintoa ja niiden työstämistä eteenpäin piirtämisen keinoin. Kurssin tavoitteena on laajentaa opiskelijan piirtämisen ilmaisua ja oppia käyttämään erilaisia tekniikoita ja materiaaleja piirtämisessä. Kurssi on tarkoitettu edistyneemmille piirtäjille.

Akryylimaalaus

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

Ti 10.00–12.15

Merja Heiskanen

117,00 €

Kurssilla harjoitellaan ja kehitetään omaa ilmaisua erilaisten tekniikkaharjoitusten ja aiheiden avulla. Akryylivärit ovat vesiohenteisia ja nopeasti kuivuvia. Niillä voi maalata sekä peittävästi että akvarellimaisen läpikuultavasti. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin edistyneimmille maalareille. Opetuksessa huomioidaan osallistujien lähtötaso. Opettajalta voit ostaa tarvikepaketin, jolla pääset maalaamisessa alkuun.

Laatalta vedokseksi grafiikanmenetelmin

9.9.–25.11.2026, 13.1.–31.3.2027

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

Ke 10.00–14.45

Maija-Liisa Hallikainen

117,00 €

Grafiikan opiskelu mahdollistaa laajan ja täysin ainutlaatuisen kuvallisen ilmaisun. Opiskelija tutustuu grafiikan tekniikoiden monimuotoisuuteen uusien työmenetelmien kautta. Opetellaan grafiikan työskentelyn eri vaiheita ideoinnista laatan työstämisen kautta vedostamiseen. Opetus on tarkoitettu vasta-alkajille ja jo hieman grafiikkaa harrastaneille. Opetuksessa huomioidaan opiskelijan lähtötaso ja kuvan tekemisen historia. Syyslukukauden opintokerrat: 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11. Kevätlukukauden opintokerrat: 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 17.3. ja 31.3.

Havainto ja tulkinta värein ja muodoin- maalaus

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

To 10.00–12.15

Maija-Liisa Hallikainen

117,00 €

Tavoitteena on etsiä uusia menetelmiä ja välineitä, joilla voidaan muodostaa kuvaa. Lisätään käsitystä tekniikoiden perusteista ja maalauksen kielestä. Samalla haastetaan omaa ajattelua maalauksesta ja kasvatetaan omalle kuvalle merkityksiä. Maalausta lähestytään maaliaineena, havaintona ja tunnetilana. Kurssille voivat osallistua jo aiemmin maalausta harrastaneet sekä vasta-alkajat.

Väri kuultaa ja peittää - maalaus

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

To 13.00–15.15

Maija-Liisa Hallikainen

117,00 €

Kurssilla tutustutaan vesiliukoisiin maalaustekniikoihin: maalataan akvarelleilla, nestemäisellä tussilla ja akryylillä. Syvennetään tietoutta väristä ja tutkitaan sen sävyeroja. Oma havaintokykyä harjaannutetaan suhteessa muotoon, väriin, valoon ja tilaan. Kurssille voivat osallistua jo aiemmin maalausta hieman harrastaneet sekä myös vasta-alkajat.



Maalaustaidottomien maalauskurssi

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

To 18.00–20.15

Merja Heiskanen

117,00 €

Kurssilla tutustutaan akryylimaalauksen perusteisiin ja välineisiin. Maalaamista ja ilmaisutaitoa harjoitellaan erilaisten tekniikkaharjoitusten ja aiheiden avulla. Akryylinvärit ovat vesiohenteisia ja nopeasti kuivuvia. Niillä voi maalata sekä peittävästi että akvarellimaisten läpikuultavasti. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin edistyneimmille maalareille. Opetuksessa huomioidaan osallistujien lähtötaso. Opettajalta voit ostaa tarvikepaketin, jolla pääset maalaamisessa alkuun.

Vedos rakentaa seuraavaa-grafiikka

16.9.–2.12.2026, 20.1.–7.4.2027

Tunteja 72

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

Ke 10.00–14.45

Maija-Liisa Hallikainen

117,00 €

Syvennetään tietoutta grafiikan perinteistä tekniikoista, joista luotsataan näkemyksiä grafiikan nykypäivään ja tutustutaan sen uusiin ilmaisumahdollisuuksiin. Kurssilla voit valita grafiikan eri tekniikoista haluamasi ja syventyä siihen tai kokeilla useita tekniikoita. Mahdollisia tekniikoita ovat mm. kuivaneula, viivasyövytys, akvatinta, pehmeäpohja, carborundum, monotypia, kohopaino, paperilaakapaino ja mezzotinto. Voit myös jatkaa aikaisempia kesken jääneitä töitäsi. Kurssi sopii jo grafiikkaan perehtyneille. Syyslukukauden opintokerrat: 16.9., 30.9., 14.10., 4.11., 18.11 ja 2.12. Kevätlukukauden opintokerrat: 20.1., 3.2., 17.2., 10.3., 24.3. ja 7.4.



Keramiikkaa illansuussa, jatkokurssi

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus,

kuvataideluokka C156

Ke 17.00–20.00

Kristiina Pellinen

147,00 €

EI VASTA-ALKAJILLE. Iloa ja hyvinvointia saven kanssa työskentelystä useita vuosia opiskelleille! Valitse materiaali erilaisista kivitavaramassoista ja syvennä materiaalituntemustasi, keraamista osaamistasi ja ilmaisuasi toteuttamalla omia suunnitelmiasi haluamillasi tekniikoilla.

Keramiikan työpaja

11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027

Tunteja 96

Mansikkalan koulukeskus,

kuvataideluokka C156

Pe 17.00–20.00

Kristiina Pellinen

147,00 €

Keramiikkakurssi sinulle, jolla on jo hieinan kokemusta tai keramiikan perusteet hallussa. Kurssilla syvennät omaa ilmaisua ja kehität ideoitasi eri käsinrakennustekniikoiden avulla. Työskentely vahvistaa kolmiulotteista hahmottamista ja tarjoaa tilaa henkilökohtaiselle ilmaisulle saven parissa. Saat ohjausta omien töidesi suunnitteluun, toteutukseen ja viimeistelyyn sekä tukea luovan työskentelyn kehittämiseen.



Syksyn lyhytkurssit

Elokuinen maisemamaalaus

17.–20.8.2026 Tunteja 24

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

Ma-To 10.00–15.00

Maija-Liisa Hallikainen

48,00 €

Tule viettämään rentoja taidekurssipäiviä. Kurssilla herkistytään elokuun maiseman havainnoimiselle ja harjoitetaan suoraan näköhavaintoon perustuvaa maalausta. Kurssilla voi työskennellä akryyli- tai akvarellitekniikalla.

Reliefpaino

8.9.–13.10.2026 Tunteja 18

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Ti 12.45–15.00

Merja Heiskanen

40,00 €

Tule kokeilemaan kohokuvien painamista painopaperille. Kurssilla tutustumme kohokuva- eli reliefpainoon, joka on yksi taidegrafikan tekniikka. Painolaatta valmistetaan leikkaamalla askarteluveitsellä haluttu kuva 1 mm:n paksuiselle kartongille. Kuva painetaan kohokuviointikynällä tai prässillä. Saman kuvan voi painaa useita kertoja esimerkiksi kortteja varten. Painolaatan leikkaaminen vaatii hieman voimaa. Materiaalikustannukset noin 30 euroa. Ennen kurssin alkua osallistujat saavat tiedon, mitä tarvikkeita on hankittava itse ja mitä voi ostaa opettajalta.

Syanotypia

11.–13.9.2026 Tunteja 17

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

Pe 18.00–20.15, La-Su 10.00–16.00

Katja Väänänen

38,00 €

Syanotypia on vanha valokuvien vedostustekniikka, jota kutsutaan myös sinikopioksi. Menetelmällä saadaan preussin sinisiä kuvia. Kurssilla voit toteuttaa noin 20 työtä. Voit valottaa valokuvista, piirroksista, kasveista tai mitä ikinä keksit. Voit valottaa paperia, kangasta ja/tai kiviä. Kurssilla on mahdollisuus valottaa paperille (esim 200 grammainen akvarellipaperi (paperin tulee kestää liotusta) kokoa A4), kankaalle (puuvilla tai pella-va noin 20 cm x 30 cm pala) tai kiveen (jossa suhteellisen sileä pinta) joko valokuvasta, piirroksista tai esimerkiksi kasveja, tai kaikkien niiden yhdistelmää. Tuo valotettava materiaali mukana. Käytämme valotukseen UV-valoa ja / tai auringon valoa. Tuo mukana myös, mitä haluat valottaa. Tuo valokuvat, joita haluat valottaa USB muistitikulla. Voit tuoda myös esimerkiksi kasveja.

Kokeellinen geelilaattapainanta omaksi iloksi tai omaan työhön

17.10.–15.11.2026 Tunteja 20

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

La-Su 10.00–14.15

Tuukka Teponoja

43,00 €

Geelilaattapainanta on helppo ja monipuolinen grafiikanmenetelmä, jolla voi painattaa useimmille paperilaaduille, vanerille ja jopa tekstiiliin. Perusteiden lisäksi tutustumme erilaisiin kopiosiiro-, leimaamis- ja sapluunatekniikoihin sekä kokeilemme monikerroksista työskentelyä. Alkuun pääsemiseksi tarvitaan vain laatta, tela, hieman värejä ja paperia. Tarvittavat materiaalit voi lunastaa kurssin opettajalta. Et tarvitse aiempaa kokemusta grafiikan tekemisestä. Kurssi sopii erinomaisesti esim. graafikoille ja maalaaajille sekä lasten ja nuorten kanssa toimiville. Käytämme kurssilla vesi-ohenteisia värejä, pääasiassa akryyliä. Kurssipäivät ovat 17.-18.10. ja 14.-15.11.



Kevään lyhytkurssit

Keramiikka tutuksi

14.1.–8.4.2027 Tunteja 44
Mansikkalan koulukeskus,
kuvataideluokka C156

To 17.00–20.00

Kristiina Pellinen

75,00 €

Keramiikkaryhmä vasta-alkajille ja alkeiskurssin käyneille. Kurssilla voit toteuttaa omia ideoitasi eri käsinrakennustekniikoilla. Työskentely kehittää kolmiulotteista hahmottamista ja vahvistaa omaa ilmaisua keramiikan keinoin. Saat ohjausta oman näkemyksesi toteuttamiseen ja luovan ilmaisun tukemiseen.

Keväinen savityöpaja

21.4.–27.5.2027 Tunteja 25

Mansikkalan koulukeskus,
kuvataideluokka C156

Ke 17.00–20.00, To 17.00–20.00

Kristiina Pellinen

49,00 €

Tervetuloa tutkimaan saven mahdollisuuksia keväiseen savityöpajaan! Tämä lyhytkurssi tarjoaa mahdollisuuden keskittyä keramiikan tekemiseen tiiviissä ja inspiroivassa kokonaisuudessa. Kurssilla valmistetaan uniikkeja käyttö- ja taide-esineitä käsinrakennustekniikoilla. Opetuksessa tutustutaan saven muotoiluun, pintojen koristeluun ja lasittamiseen.

Kurssi sopii hieman tai jonkin verran savitöitä tehneille, jotka haluavat syventää osaamistaan ja kehittää omaa ilmaisuaan.

Voit valmistaa esimerkiksi kuppeja, kulhoja, reliefejä tai pieniä veistoksia. Kurssilla korostuvat kokeilu, materiaalin tunto ja oman ilmaisun löytäminen.

Lisäksi materiaalmaksu savista ja lasitteista 20 euroa maksetaan opettajalle.

Lehdenteko Affinityn ilmaisojelmilla

17.3.–14.4.2027 Tunteja 15

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

Ke 17.30–20.00

Tuukka Teponoja

36,00 €

Luonnoskirjoista ja muistiinpanoista julkaisuksi! Kokoa suvun parhaat reseptit yhteen, koosta kuva-albumi, taidekirja tai vaikka runoteos. Kurssilla opit lehtitaiton perusteet digitaalisen tai painetun julkaisun tekemiseen valitsemastasi sisällöstä. Kurssille tarvitset oman mac-tai pc-läppärin sekä materiaalia lehden sisällöksi. Materiaalin tulee olla valmiiksi digimuodossa. Kurssi on suunnattu aloittelijoille. Emme käytä tekoälyä.

Keväinen maisemamaalaus

17.–20.5.2027 Tunteja 24

Taiteiden talo, kuvataideluokka 1

Ma-To 16.15–21.00

Maija-Liisa Hallikainen

48,00 €

Tule opiskelemaan luonnonkauneutta luonnossa, siepataan siitä hetken vaikutelma. Tutkitaan kohteen värejä, havaitaan niiden muutokset eri valoissa ja etsitään tapoja ilmaista maisemaa erilaisin maalauksen keinoin. Kurssilla voi työskennellä akryyli- tai akvarellitekniikalla.

Monotypia rennosti kokeillen

18.–20.6.2027 Tunteja 18

Taiteiden talo, kuvataideluokka 2

Pe-Su 10.00–15.00

Emmi Pellinen

60,00 €

Tervetuloa kokeilemaan maalauksen ja grafiikan yhdistelmää, monotypiaa! Monotypia on matalan kynnyksen grafiikan menetelmä, jossa jokainen saa onnistumisen kokemuksia. Monotypiassa jokainen teos on uniikki. Kesäkurssille ovat tervetulleita kaikki, joita kiinnostaa kokeilla luovaa tekemistä kesäisissä maisemissa hyväksyvässä ja kiireettömässä ilmapiirissä. Kurssilla teemme ensin yhteistä harjoitetta, jotta pääsemme rentoon luovaan tilaan. Lisäksi opettaja näyttää eri tekniikoita monotypian tekemistä varten, jonka jälkeen jokainen pääsee oman työskentelyn ääreen. Kurssilla on tarkoitus rennosti tutustua tekniikkaan, ilman painetta lopputuloksesta. Kuitenkin kokeillessa voikin syntyä jotain upeaa ja uniikkia!



Tanssi ja liikunta

Lasten ja nuorten kurssit löytyvät omasta osiostaan.

Tanssi

Dance Fusion

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 24

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ma 16.15–17.00

Sanna Kinni

60,00 €

Tanssitunti sisältää tutustumista moniin eri tanssityyleihin (mm jazz, disko, street, latino jne). Tunnilla tehdään alkulämmittelyt, tanssitekniikkaa, koreografiaa (niin valmiita kuin itse luotuja), pienen lihaskunto-osuuden sekä loppuvenytelyt. Tämä tunti sopii kaikenikäisille ja tasoisille tanssijoille. Mukaan tarvitset juomapullon ja oman jumppapapattjan.

Twerkkkaus

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 48

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ma 18.00–19.30

Sanna Kinni

97,00 €

Perustwerkkkausliikkeitä, koreografoita yhdessä ja pienemmissä ryhmissä, kehonliikkuvuusharjoituksia. Välillä myös vaativampia liikkeitä joukossa. Tunnilla myös lihaskuntoa. Tunti sopii kaikille twerkkauksesta ja tanssista sekä hauskanpidosta kiinnostuneille. Suosituksena polvisuojat ja juomapullo. Tule pitämään hauskaa ja nauttimaan tanssin ilosta!

LAVIS- lavatanssijumppa

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 32

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ti 16.15–17.15

Ulla Siitonen

79,00 €

LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, jossa sekoittuvat lavatanssiasketeet ja perinteiset jumppa-asketeet. Lavista tanssitaan yksin ja se sopii kaiken ikäisille – myös aloittelijoille.

Lavatanssi 1

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 40

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ti 19.45–21.00

Juha Auvinen

88,00 €

Kurssilla tutustutaan perinteisiin lavatansseihin sekä latinalaisten rytmien peruskuvioihin. Kurssi soveltuu niille, joilla ei ole aikaisempaa tanssikokemusta tai vähäinen sellainen. Huom! Lavatanssikurssi vaatii tanssiparin. Kurssille voi ilmoittautua kuitenkin myös ilman paria. Mikäli kurssilta ei paria löydy, niin huolehdi peruminen 20.9. mennessä.

Lavatanssi 2-3

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 40

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ke 18.30–19.45

Auvinen Juha ja Auvinen Liisa

132,00 €

Kurssi soveltuu lavatanssin perusteet osaaville sekä jo pidempään tanssineille. Kurssilla käydään eri tanssilajien tekniikoita syvällisemmin sekä keskitytään vientiin ja seuraamiseen. Huom! Lavatanssikurssi vaatii tanssiparin. Kurssille voi ilmoittautua kuitenkin myös ilman paria. Mikäli kurssilta ei paria löydy, niin huolehdi peruminen 20.9. mennessä.

Argentiinalainen tango alkeet

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 40

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ke 19.45–21.00

Auvinen Juha ja Auvinen Liisa

132,00 €

Kurssilla opiskellaan argentiinalaisen tangon perusteita ja tekniikkaa. Kurssi sopii myös pidempään tanssineille, jotka haluavat vahvistaa omaa tanssitekniikkaansa ja parin kanssa työskentelyä. Kurssi vaatii parin, mutta ilmoittautua voi kuitenkin myös ilman paria. Mikäli kurssilta ei paria löydy, niin huolehdi peruminen 20.9. mennessä.

Lavatanssia senioreille

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 48

Linnalan koulu, liikuntasali

To 10.00–11.30

Marjatta Lahti

97,00 €

Lavatanssia senioreille -kurssilla harjoitellaan yleisimpien paritanssien perusteet. Kurssin aikana opetellaan seuraavat tanssit: Suomalainen valssi, Foksi, Kävelyhumppa, Hidas valssi, Tango, Fusku, Hidas Foksi, Samba, Masurkka, Polkka, Blues, Cha-cha, Jenkka, Wienin valssi, Rumba, Jive, PasoDoble ja Salsa. Kaikkiaan 18 tanssipaikoissa soitettavaa tanssilajia. Varioidaan tarvittaessa tanssit jokaiselle sopivaksi.

Liikuntarajoitteisille voidaan soveltaa tanssikuvioita sopiviksi. Oma tanssipari ei ole välttämätön. Kurssille voi ilmoittautua yksinkin.

Intialaisen tanssin alkeet / Indian dance for beginners

8.9.–1.12.2026 Tunteja 16

Kulttuuritalo Virta

Ti 17.00–18.00

Baljit Singh

40,00 €

Nyt on tarjolla piristysruiske arkeen! Sukella intialaisen tanssikulttuurin maailmaan mukaansatempaavan musiikin tahtiin. Kohota kuntoa ja piristä mieltä hyväntuulisen intialaisen tanssin parissa. Kurssilla harjoitellaan helppoja askelluksia ja liikkeitä koko vartaloa hyödyntäen. Liikesarjat soveltuvat kaikille, sinulla ei tarvitse olla liikkujan tai tanssijan taustaa. Tanssin lomassa tutustut myös intialaisen tanssin kulttuuriin ja musiikkiin!



Itämainen tanssi perustaso

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 32

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ke 17.30–18.30

Susa Wikström

79,00 €

Itämainen tanssi on erinomainen liikuntamuoto kaiken ikäisille. Tanssissa yhdistyvät pehmeä liikekieli ja kehon hallinta. Tunneilla harjoittemme tanssin perusliikkeitä, tekniikkaa ja askelsarjoja. Luvassa on menevää musiikkia, letkeitä lanteita, kehon liikkuvuutta ja hyvää mieltä. Soveltuu niin vasta-alkajille kuin myös pari vuotta tanssineille. Päälle jumppa-asu ja mukaan vesipullo.

Itämainen tanssi 3

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 48

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ke 18.30–20.00

Susa Wikström

97,00 €

Tunneilla kertaamme ja syvennämme itämaisen tanssin ilmaisua ja tekniikkaa liikevariaatioiden sekä askelsarjojen avulla. Tutustumme tanssin eri tyyleihin sekä välineisiin. Jatkokurssi on koreografiapainotteinen. Soveltuu yli 3 vuotta tanssineille.

Hyvän olon latinorytmit alkeisryhmä

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 32

Kosken koulukeskus, liikuntasali

To 16.45–17.45

Volodymyr Bekauri

79,00 €

Tämä ryhmä sopii erinomaisesti sinulle, joka haluat tutustua latinalaistanssien maailmaan iloisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Opettelemme perusteita tansseista kuten salsa, cha-cha, samba ja jive. Tunneilla keskitymme jalkatekniikkaan, lantion ja vartalon käyttöön sekä käsien liikkeisiin. Lisäksi harjoittemme helppoja koreografioita musiikin tahtiin. Tanssi kehittää kehonhallintaa, rytmitajua ja antaa samalla energiaa ja iloa arkeen. Tanssimme yksin – paria ei siis tarvita.

Hyvän olon latinorytmit jatkoryhmä

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 32

Kosken koulukeskus, liikuntasali

To 17.45–18.45

Volodymyr Bekauri

79,00 €

Tämä ryhmä on sinulle, jolla on jo hie-
man kokemusta tanssista ja haluat ke-
hittää taitojasi eteenpäin. Syvennymme
latinalaistanssien tekniikkaan ja ilmaisul-
lisuuteen – mukana tanssit kuten salsa,
cha-cha, samba, rumba ja jive. Har-
joittemme kehon käyttöä, liikkeiden
tarkkuutta ja musiikin tulkintaa. Tunnit
tarjoavat sopivasti haastetta, mutta ilon
ja tanssin riemun säilyttäen. Tanssimme
yksin, joten omaa paria ei tarvita.

Irlantilainen tanssi (Riverdance)

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 48

Kosken koulukeskus, liikuntasali

To 19.00–20.30

Annina Leppänen

97,00 €

Tällä kurssilla tutustumme irlantilaisen
tanssin perusperiaatteisiin ja opimme
tärkeimmät askeleet: promenade, hop
back, side step, joilla rakennamme pe-
rinteisen irlantilaisen tanssin koreografi-
an. Sopii aloittelijoille ja kaikille irlantilai-
sista tansseista kiinnostuneille.

Hyvän olon paritanssit

12.9.–5.12.2026, 16.1.–17.4.2027

Tunteja 48

Kosken koulukeskus, liikuntasali

La 13.00–14.30

Volodymyr Bekauri

97,00 €

Jos haluat viettää mukavaa aikaa yhdes-
sä parisi kanssa ja oppia samalla jotain
uutta, tämä kurssi on juuri teille. Kyse
ei ole kilpatanssista eikä lavatanssista,
vaan rennosta ja hyväntuulisesta yhdes-
sä tanssimisesta.
Harjoittemme perusaskelia, parityös-
kentelyä ja sitä, miten tanssista voi naut-
tia yhdessä. Tärkeintä on saada positiivi-
sia kokemuksia, iloa ja hyvää oloa.

Tanssin taikaa kesälavoille

24.4.2027 Tunteja 4

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali
(E-talo)

La 10.00–13.00

Liisa ja Juha Auvinen

15,00 €

Wanhaa Tangoa ja fuskua. Wanhan tan-
gon opetus lähtee alkeista ja kurssilla
edetään oppilaiden tason mukaan. Fus-
ku perusteet jo hallitsevalle. Harjoitel-
laan erilaisia kuvioita, vientiä ja seuraa-
mista sekä rytminmuutoksia.

Liikunta

PhysioFit jumppa A

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 32

Urheilutalo, Peilisal

Ma 11.00–12.00

Ulla Siitonen

79,00 €

Fysioterapeutin ohjaama intervallityyp-
pinen ryhmäliikunta. Harjoiteltavat liik-
keet ovat tehokkaita ja selkeitä selkä-,
niska- ja nivelistävyllisiä perusliikkeitä.
Toiminnalliset harjoitteet kehittävät
kehonhallintaa sekä tasapainoa ja pila-
testyyppisillä lattialiikkeillä parannetaan
erityisesti keskivartalon lihasvoimaa ja
koko kehon liikkuvuutta. Tunnin lopuksi
tehdään sykettä laskeva venyttely- ja
rentousosuus.

PhysioFit jumppa Seniorit

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 26,66

Urheilutalo, Peilisal

Ma 12.10–13.00

Ulla Siitonen

63,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa
kurssissa.

PhysioFit jumppa B

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 32

Vuoksenniskan koulukeskus, B-talon
liikuntasali

Ke 16.00–17.00

Ulla Siitonen

79,00 €

Sama sisältö kuin Physiofit jumppa A:ssa.

Lihaskunto

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 24

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ma 17.05–17.50

Sanna Kinni

60,00 €

Tunnilla tehdään kehonpainolla erilaisia lihaskuntoliikkeitä. Tunneilla vaihdellaan sykealueita ja painotuksia eri kehonosien välillä. Sopii kaikenkuntoisille. Mukaan tarvitetset juomapullon ja oman jumppapattin.

Rakas keho - kehonhuolto

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 24

Kosken koulukeskus, liikuntasali

Ma 19.35–20.20

Sanna Kinni

60,00 €

Tunnilla käydään eri tekniikoilla kehonhuoltoa läpi, jotta jokainen löytäisi omalle keholleen sopivan tavan huoltaa sitä. Mukana mm. syvävenyttelyä, mobilisointia venyttelyä, keppijumppaa, flow-tyylistä venyttelyä, nivelliikkuvuutta jne. Tunnin lopussa myös loppurentoutus.

Flow-jooga

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 32

Kulttuuritalo Virta

Ma 17.00–18.00

Tiia Takkinen

79,00 €

Flow-jooga on dynaamista joogaa, joka voimistaa koko kehoa. Harjoituksessa yhdistetään rauhallinen liike ja tietoinen hengitys. Flow-jooga kehittää myös kehonhallintaa ja parantaa keskittymiskykyä. Tunnilla tarvitetset mukavan, joustavan asun ja oman jooga- tai jumppamatton.

Äijien lihashuolto ja liikkuvuus

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tunteja 32

Kulttuuritalo Virta

Ma 18.05–19.05

Tiia Takkinen

79,00 €

Kevyillä liikesarjoilla oman kehon painolla harjoitetaan liikkuvuutta, tasapainoa, koordinaatiota sekä ryhdin ja vartalon hallinnan kannalta keskeisiä lihasryhmiä. Liikkeet tehdään dynaamisesti, rauhallisesti omien tuntemusten mukaan liikkuksen seisten sekä lattiatasossa. Tunnille tarvitetset mukaan jumppa-alustan.

Hathajoogaa

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 32

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ti 17.25–18.25

Hathajoogaohjaaja Sari Tiimonen

79,00 €

Hathajoogan asanaharjoittelu ja aurinkotervehdyssarjat edistävät kehon liikkuvuutta ja voimaa vahvistaen yhteyttä kehon ja mielen välillä. Hengityksen yhdistäminen liikkeeseen sekä rentoutusharjoitukset tuovat energiaa, rentoutusta ja läsnäoloa.

Harjoitusta tehdään eri alkuasannoissa, tarvittaessa liikettä voidaan varioida.

Tunti sopii kaikille. Oma alusta mukaan.

Yinjooga

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027

Tunteja 40

Vuoksenniskan koulukeskus, uusi sali (E-talo)

Ti 18.25–19.40

Yoga Yinful® ohjaaja Sari Tiimonen

88,00 €

Yinjooga perustuu viipyilevään ja kehoa avaavaan asanaharjoitteluun lattiatasossa. Harjoitus aktivoi parasympaattista hermostoa alentaen verenpainetta ja stressitasoa tuoden tilaa mieleesi. Pukeudu tunnille lämpimästi ja ota mukaan alusta sekä tynyjä ja huopia, joilla saat tuettua itsesi lempeisiin asentoihin. Yinharjoitus sopii kaikille, et tarvitse aiempaa kokemusta joogasta.

Dynaaminen venyttely ja rentous

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 32

Vuoksenniskan koulukeskus, B-talon liikuntasali

Ke 17.10–18.10

Ulla Siitonen

79,00 €

Kehonhuoltotunti, jonka tavoitteena on lisätä liikkuvuutta, lihaskuntoa, tasapainoa ja kehonhallintaa. Avaavilla liikkeillä ja dynaamisilla venytyksillä lisätään selkärangan, nivelten ja sidekudosrakenneiden liikkuvuutta ja aktivoidaan monipuolisesti lihastoimintaketjuja. Rentoutumista harjoitellaan erilaisia menetelmiä mm. syvähengitystekniikkaa kokeillen. Oma jumppa-alusta ja lämmintä vaatetta rentousosioon.

Lihaskuntoa kaikille

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 24

Linnalan koulu, liikuntasali

Ke 17.30–18.15

Laura Suhonen

60,00 €

Sopii kaikille kuntotasosta riippumatta. Lämmittelyosuuden jälkeen tehdään lihaskuntoa kehittäviä ja ylläpitäviä liikkeitä sekä kestävyyttä, tasapainoa ja liikkuvuutta lisääviä liikkeitä. Yksinkertainen ja tehokas jumppa aktiiviliikkujaisten penkkiurheilijain. Lopuksi venyttelyt suurimmille lihasryhmille.

Kehonhuoltoa kaikille

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027

Tunteja 24

Linnalan koulu, liikuntasali

Ke 18.20–19.05

Laura Suhonen

60,00 €

Koko kehoa huoltavia harjoituksia ja liikkeitä. Parannamme liikkuvuutta, tasapainoa, kehonhallintaa ja ryhtiä. Harjoitteet tehdään seisten, konttausasennossa ja lattialla. Oma jumppamatto mukaan.

Aamujumppa sängyssä

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 24

Linnalan koulu, liikuntasali

To 9.00–9.45

Marjatta Lahti

60,00 €

Vetristävä aamujumppa sängyssä. Tämä kurssi on sinulle, joka tunnet keuhossasi jäykkyyttä, kireyttä tai kipua ja haluat lisätä liikkuvuutta turvallisesti ja rauhallisesti. Kurssilla opitaan noin puolen tunnin mittainen aamujumppa, joka tehdään sängyssä omaa kehoa kuunnellen. Rauhalliset liikkeet vetristävät niveliä, aktivoivat lihaksia ja auttavat kehoa palaamaan luonnolliseen liikkeeseen. Tarvitetset rennon harjoitusasun ja -alustan. Voit halutessasi ottaa mukaan 2 tynyä ja huovan.

Astangajooga

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 48

Kulttuuritalo Virta

To 17.00–18.30

Sini Salonen

97,00 €

Astangajooga on liikunnallinen joogan muoto. Astangajoogassa yhdistetään hengitys ja asennot, eli asanat. Harjoitamme kehon voimaa, notkeutta ja tasapainoa sekä hengitystä. Harjoitus puhdistaa sisäelimiä ja parantaa keskittymiskykyä. Tunnit alkavat venytyksellä ja päättyvät loppurentoutukseen. Kurssi soveltuu aloittelijoille sekä jo kokeneemmille harjoittelijoille. Tarvitset oman astangajoogaan soveltuvan luitamattoman maton sekä rennon vaateuksen.

Koko kehon lihaskuntojumppa

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 32

Mansikkalan koulukeskus, liikuntasali

To 17.00–18.00

Minna Piirainen

79,00 €

Tule vahvistamaan kehoa monipuoliselle tunnille, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Lyhyen alkulämmittelyn jälkeen tehdään helppoja, mutta tehokkaita liikkeitä oman kehon painolla sekä kepin tai kuminauhan avulla. Tunti päättyy palauttaviin venytyksiin, jotka lisäävät liikkuvuutta ja hyvää oloa. Ota mukaan juomapullo ja oma alusta - hyvä treenifilis tulee paikan päällä!

Kahvakuula

10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Tunteja 32

Mansikkalan koulukeskus, liikuntasali

To 18.10–19.10

Minna Piirainen

79,00 €

Koko kehon kahvakuulatreeni - voimaa, tasapainoa ja hyvää oloa! Hyppää mukaan tunnille, jossa koko keho pääsee töihin nousujohteisesti, mutta rennolla meiningillä! Treeni sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille ja liikkeistä löytyy vaihtoehtoja niin aloitteleville kuin kokeneemmilläkin liikkujille. Ota mukaan juomapullo, oma alusta sekä kahvakuula.

Verkkokurssi: FasciaMethod®

11.9.–4.12.2026 Tunteja 12

Etäopetus

Pe 10.00–10.45

Arja Sikkilä

32,00 €

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä liikuntatuote keuhonhuoltoon, jonka tavoitteena on edistää tuki- ja liikuntaelimestön hyvinvointia. Menetelmänä ovat ketjuliikkuvuusharjoitteet, täsmävenytykset, liikehallintaharjoitteet ja faskiakäsittely pallolla. Teemme harjoitteita, joiden tavoitteena on lisätä kehosi liikkuvuutta kokonaisvaltaisesti laajojen liikeratojen avulla. Harjoitteet sopivat kaikille ikään tai liikunnalliseen aktiivisuustasoon katsomatta. Kurssilla tehdään harjoitteita eri tasoissa (seisten, istuen, polvilla ja makuulla).

Tällä verkkokurssilla tunnit pidetään reaaliaikaisesti Zoom-alustalla. Ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki ja infokirje sähköpostitse kaksi päivää ennen kurssin alkamista. Huom! Jokaisesta tunnista jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan.

Tunnille tarvitset faskia/tennisballon (halkaisija n. 6 cm) ja pitkän jumppakuminauhan (n. 150-180 cm) –sekä tilaa, missä voit tehdä harjoituksia turvallisesti.

Verkkokurssi: FasciaMethod®

15.1.–16.4.2027 Tunteja 12

Etäopetus

Pe 10.00–10.45

Arja Sikkilä

32,00 €

Sama sisältö kuin edellä olevassa kurssissa.

Verkkokurssi: Seinäpilates

12.1.–6.4.2027 Tunteja 12

Etäopetus

Ti 17.45–18.45

Arja Sikkilä

32,00 €

Tunti sopii kaikille, jotka haluavat huoltaa kehoaan ja lisätä liikkuvuutta. Harjoitusten tavoitteena on parantaa ryhtiä ja keskivartalon voimaa.

Seinäpilates tunnilla hyödynnetään seinää tukena ja vastuksena pilatesliikkeissä. Seinän tuki auttaa tekemään liikkeitä oikein ja turvallisesti. Alkulämmittely tehdään seisten, jonka jälkeen siirrytään mattotasolle lähelle seinää.

Tällä verkkokurssilla tunnit pidetään reaaliaikaisesti Zoom-alustalla ja linkki sovellukseen lähetetään sähköpostitse kaksi päivää ennen kurssin alkua. Huom! Jokaisesta tunnista jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan.

Tunnille tarvitset pitkän vastuskuminauhan (150-180 cm) ja pilatespallon (halkaisija n. 24 cm) – sekä tilan, missä voit tehdä harjoituksia turvallisesti.



