

Imatrasta vireän ja arvokkaan ikääntymisen kaupunki

Imatran tulisi olla kaupunki, jossa vanhusten hyvinvointi on tärkeää siinä missä muidenkin ikäluokkien. Vanhuksia on paljon ja vuoteen 2040 tultaessa yli 75-vuotiaat ovat ennusteen mukaan suurin ikäryhmä. Se on myös ainoa absoluuttisesti kasvava ikäryhmä Imatralla. Siksi Imatran tulisi olla paikka, jossa vanhusten yksinäisyyttä torjutaan, palvelut suunnitellaan heidän tarpeitaan silmällä pitäen ja osallisuus toteutuu kaikilla elämänalueilla. Imatran tulisi olla kaupunki, jossa jokainen ikäryhmä löytää oman paikkansa ja merkityksensä.

Kaupungilla on erityisen tärkeä rooli vanhusten hyvinvoinnin tukijana ennaltaehkäisevästi, niin että hyvä arki kantaa eikä tarvitse turvautua liian usein hoivapalveluihin.

1. Yksinäisyyden torjuminen

- **Yhteisölliset tilat ja tapaamiset:**
Erisukupolvisuus tekee hyvää yhteisölle ja sen resilienssille. Muun muassa asukasyhdistykset ovat tässä suhteessa hyviä toimijoita. Edullisten kokoontumistilojen mahdollistaminen yhdistyksille ja vapaaehtoistoiminnalle luo tilaa vuorovaikutukselle ja yhteisölliselle tekemiselle. Esimerkiksi Asevelitalon säilyttäminen kokoontumispaikkana edistää aktiivista yhteisöllisyyttä.
 - **Monipuoliset tapahtumat ja matalan kynnyksen toiminta:**
Säännölliset tapahtumat, kuten yhdessä järjestettävät bingoillat, lautapelikerhot tai kulttuuritapahtumat, sekä erilaisten kerhojen toiminta ovat keinoja, joilla vanhuksat pääsevät osallisiksi arjen ilosta ja yhteisöllisyydestä.
-

2. Palvelujen järjestäminen vanhuksia ajatellen

- **Saavutettavuus:**
Vanhuksille tulee järjestää palveluita, joihin on helppo päästä, esimerkiksi esteettömät kulkuyhteydet, hyvin hoidettu kaupunkirakenne, kunnossa pidetyt kadut ja sujuva joukkoliikenne.
 - **Henkilökohtaiset ja monikanavaiset palvelut:**
Palvelut voivat olla niin digitaalisia kuin kasvokkaisia. Tärkeää on inhimillinen ja henkilökohtainen palvelu, joka huomioi yksilön tarpeet ja tukee sosiaalisuutta, yhdistettynä helposti saavutettaviin digitaalisiin ratkaisuihin. Se luo turvallisen ja joustavan ympäristön.
 - **Yhteistyö hyvinvointialueen ja muiden toimijoiden kanssa:**
Kaupungin on tehtävä tiivistä yhteistyötä niin julkisen, yksityisen kuin kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Tämä mahdollistaa monipuolisen palvelujärjestelmän kehittämisen, jossa kaupunki, hyvinvointialue ja vapaaehtoistyötä tekevät yhdistykset toimivat saumattomasti yhdessä.
-

3. Vanhusten osallisuuden lisääminen

- **Osallisuuden ja vuorovaikutuksen edistäminen:**
Vanhuksat eivät ole vain palveluiden käyttäjiä, vaan aktiivisia yhteisön rakentajia. Kaupungin tulee tukea vapaaehtoistoimintaa, jotta vanhuksat voivat itse olla aktiivisia, pitää kerhoja ja jakaa elämäkokemustaan myös nuoremmille sukupolville. Tällainen osallisuus vahvistaa kaikkien hyvinvointia.

- **Monisukupolvinen yhteistyö:**

Perheiden, erityisesti isovanhempien ja lastenlasten läheisyys on todistetusti tärkeää sekä nuorille että vanhuksille. Lähellä asuvat isovanhemmat voivat tukea perheiden arkea, turvaten erityisesti pienten lasten hyvinvointia, samalla kun he itse kokevat merkityksellisyyttä ja yhteisöllisyyttä.

- **Kulttuuri ja tiedon jakaminen:**

Kirjastotoiminnan, taiteen ja kulttuurien osallistava rooli varmistavat, että kaikki sukupolvet pääsevät jakamaan kokemuksiaan ja oppimaan toisiltaan. Tämä lisää kaupunkilaisten yhteenkuuluvuutta ja osallisuutta niin vapaa-ajan kuin arjen palveluissa.

Yhteenveto

Imatran vanhusneuvosto katsoo, että vireään ja arvokkaan ikääntymisen kaupunki rakentuu seuraavista peruspilareista:

- **Yksinäisyyden torjuminen:** Luodaan turvallisia ja yhteisöllisiä tiloja, joissa vanhuksat kohtaavat toisiaan ja saavat tukea.
- **Palvelujen järjestäminen vanhuksia ajatellen:** Kehitetään palvelujen saavutettavuutta, henkilökohtaisia ja oikea-aikaisia palveluja, jotka huomioivat arjen sujuvuuden esimerkiksi niin että palvelu liikkuu eikä aina sen käyttäjä.
- **Vanhusten osallisuuden lisääminen:** Kannustetaan ja autetaan vanhuksia aktiiviseen osallistamiseen ja monisukupolvisen yhteistyöhön, mikä vahvistaa heidän asemaansa yhteisön elinvoimaisina rakentajina.

Näillä linjauksilla Imatra kehittyy paikkana, jossa vanhuksat kokevat olevansa arvostettuja, osallisia ja elinvoimaisia – kaupunkina, joka vastaa ennaltaehkäisevällä otteella ikääntymisen haasteisiin ja mahdollisuuksiin.