

## Vanhustenviikko Imatralla 2025

Tälle sivulle on koottu vanhusten viikon ohjelmaa Imatralla 6.-12.10.2025

**| Onni kasvaa yhteisössä**

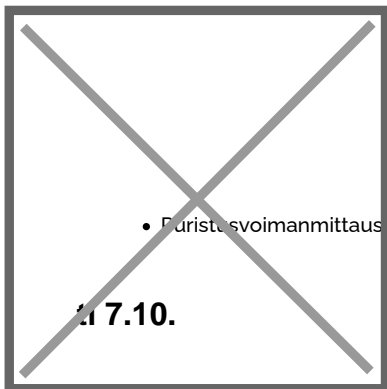
**su 5.10.**

[Vanhustenviikon valtakunnallinen pääjuhlia Pukkilassa](#)

**ma 6.10.**

### **Avoimet ovet Ikäihmisten kuntosalilla Imatran uimahalli-urheilutalolla klo 13 – 15**

- Mahdollisuus tutustua uuteen ikäihmisille suunnattuun kuntosaliin, jossa HUR:n paineilmalla toimivat helppokäyttöiset laitteet.
- Vinkkejä kuntosaliharjoittelun aloittamiseen.
- Infoa ohjatuista kuntosalistarttiryhmistä ja liikuntapalveluiden muusta tarjonnasta.
- Kehonkoostumusmittaus + palaute 10 €.



- Puristusvoimamittaus maksuton.

17.10.

## Soppa ja messu Tainionkosken kirkossa

- kello 11 soppa ja kahvi  
kello 11.45 hartaus toivevirsillä

## Ikääntyvien yliopisto kulttuuritalo Virrassa

- kello 14: [Santeri Kytöneva, Venäjän hyökkäyssodan narratiivit, uskonnon käyttö sodan oikeutuksessa](#), omakustannekahvit

ke 8.10.

## Tekoälyluento pääkirjastossa

kello 13–14.30 [Tekoälyn aikakausi – tulevaisuus, jota jo elämme, Erno Tanttu](#), luento maksuton, omakustannekahvit

## [Seniorijumppa Imatran urheilutalolla](#)

- kello 14.30–15.30 maksuton tutustumiskerta. Lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa kehittävää jumppaa. Tunti ei sisällä hyppyjä.

to 9.10.

## [Liiku kanssamme, liikuntatapahtuma](#)

Ohjattua liikuntaa ja monipuolisia liikuntarasteja Ukkonniemi-areenalla.

Tarjolla maksuttomat aamukahvit kello 9 ja lounas kello 11.30.

pe 10.10.



## Vanhustenviikon juhla kaupungintalon talvipuutarhassa

- kahvit kello 13 alkaen

juhla kello 14 - 15

- avaus, vanhusneuvoston puheenjohtaja **Anne Nissinen**
- pianomusiikkia, **Justus Tyyskä**
- juhlapuhe, Imatran Inkeri **Johanna Ovaska**
- lauluesityksiä, **Milena Sinkkonen** ja **Saimi Laine**
- Imatran vuoden vanhusteko -palkinnon myöntäminen, Anne Nissinen
- huiluryhmä **Seireenit**
- Karjalaisten laulu yhteislauluna

Juhlan musiikista vastaa Virta-opiston musiikkiopisto

Tapahtuma on maksuton ja kaikille avoin.

**la 11.10.**

**su 12.10.**

## **Vanhusten kirkkopyhä Olavinkulman Olavinsalissa klo 10.**

Jumalanpalveluksen jälkeen voit viedä ikäihmiselle tuliaisina pullat yhteiseen kahvihetkeen.

Vanhustenviikon aikana on mahdollista pyytää kotiehtoollista

**Heikki Laine**

Osallisuuskoordinaattori

020 6172321