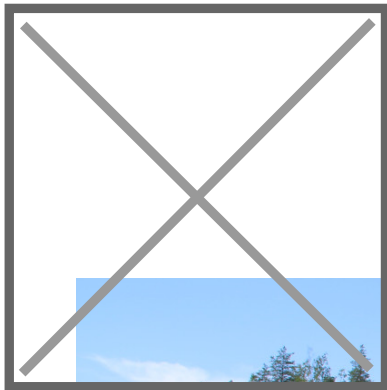




Ohjattu liikunta kesä

Kesä 2026

Tarjolla maksutonta puistojumppaa, porrastreeniä, ulkokuntosalitreeniä, pelejä ja vesijumppaa eri puolilla Imatraa.

• Imatrankoski • Mellonmäki • Urheilutalo • Vuoksenniska • Karhumäki • Ukonniemi

?IMATRANKOSKI

Puistojumppa – Koskipuisto

4.5.–15.6. & 27.7.–24.8.2026

maanantai klo 12.00–12.45

?MELLONMÄKI

Porrastreeni – Mellonmäen kuntoportaat

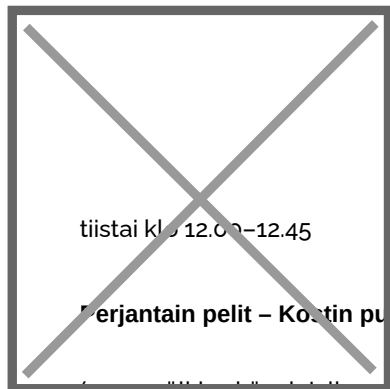
2.6., 9.6., 18.8., 25.8.2026

tiistai klo 16.30–17.15

?URHEILUTALO

Puistojumppa – Ulkoliikuntapuisto

5.5.–16.6. & 28.7.–25.8.2026



tiistai klo 12.00-12.45

Perjantain pelit - Koston puisto

(mm. mötkky, kävelyjalkapallo, sähly, pickleball, frisbee-pelit, muut heittopelit)

22.5.-12.6. & 7.8.-28.8.2026

perjantai klo 11.00-12.00

?VUOKSENNISKA

Puistojumppa - Lietteen uimaranta

6.5.-17.6. & 29.7.-26.8.2026

keskiviikko klo 12.00-12.45

Ulkokuntosali - Vuoksenniskan urheilukenttä

Laiteopastus

18.5.-15.6. & 3.8.-24.8.2026

maanantai klo 10.00-10.30

Ulkokuntosalitreeni

18.5.-15.6. & 3.8.-27.8.2026

maanantai klo 10.30-11.15

torstai klo 16.30-17.15

Porrastreeni - Vuoksenniskan koulun rinne

19.5., 26.5., 4.8., 11.8.2026

tiistai klo 16.30-17.15

?KARHUMÄKI

Ulkokuntosalitreeni - Ukonniemen urheilukenttä

20.5.-17.6. & 5.8.-26.8.2026

keskiviikko klo 16.30-17.15

Ikäihmisten liikunta - Ukonniemen pesäpallostadion

6.5.-7.10.2026

keskiviikko klo 13.00-14.00

Tule mukaan ja löydä itsellesi sopiva tapa liikkua ulkona!



- Aikuisille ja ikäihmisille
- Maksuttomat tunnit, ei ennakoilmoittautumista
- Liiku oman kunnon mukaan
- Lisätiedot p. 020 617 7295

Tulossa

- Liiku kanssamme -tapahtuma, maksuton

to 21.5.2026 klo 12.00-14.00 Urheilutalon piha-alueella.

Ohjelmassa on mm. Asahia, jumppaa, latinotanssia, bocciaa, mölkkyä, tasapainoilua, puristusvoiman mittausta, ulkokuntosalilaitteiden opastusta, aivojumppaa ym. Kahvitarjoilu.

- Liikettä arkeen -tapahtuma, maksuton

ti 18.8.2026

Uimakoulut uimahallissa

Alkeisuimakoulu 5-7-vuotiaille

Uimataidottomille tai heikon uimataidon omaaville lapsille tarkoitettu uimakoulu. Uimakoulu sisältää 8 opetuskertaa. Hinta 73,80€.

1.6.-11.6. (ma-to 1.6.-4.6. ja 8.6.-11.6.)

ma-to klo 14.45-16.00

Ilmoittautuminen 4.5.2026 alkaen verkkokaupan kautta.

Jatkouimakoulu 7-9-vuotiaille

Tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida n. 5-10 metriä, eivätkä pelkää laittaa kasvoja veteen tai sukeltaa.

Uimakoulu sisältää 8 opetuskertaa. Hinta 73,80€.

1.6.-11.6. (ma-to 1.6.-4.6. ja 8.6.-11.6.)

ma-to klo 13.15-14.30

Ilmoittautuminen 4.5.2026 alkaen verkkokaupan kautta.

Ohje verkkokauppaan.

1. kurssihaku



2. hakusana: uimakoulu

3. Tarkenna hakua ja lisää kohderyhmä: Lapset -> antaa kaikki uimakoulut alapuolelle

3. vaihtoehtoisesti vaihtse alin UIMAKOULU (AINERYHMÄ) ja tarkenna hakua, kohderyhmä: Lapset

Tiedustelut sanna.lairola@imatra.fi tai puh. 0206177295 (uinninvalvoja-uimaopettajat).

[Kesän 2026 uimakoulut uimahallissa](#)

Rantauimakoulut

Alkeisumakoulut 5-7-vuotiaille

Uimataidottomille tai heikon uimataidon omaaville lapsille tarkoitettu rantauimakoulu. Uimakoulu sisältää 5 opetuskertaa. Hinta 34,10€.

27.7.-31.7. Lempukan uimaranta

ma-pe klo 10.30-11.15

Ilmoittautuminen 4.5.-20.7.2026 verkkokaupan kautta.

Jatkouimakoulu 7-10-vuotiaille

Tarkoitettu lapsille, jotka osaavat uida n. 5-10 metriä, eivätkä pelkää laittaa kasvoja veteen tai sukeltaa.

Uimakoulu sisältää 5 opetuskertaa. Hinta 34,10€.

27.7.-31.7. Lempukan uimaranta

ma-pe klo 11.15-12.00

Ilmoittautuminen 4.5.-20.7.2026 verkkokaupan kautta

Alkeis-jatko uimakoulu 5-9-vuotiaille

5-9-vuotiaiden alkeis-jatkouimakoulu on yhdistelmä ryhmä, johon voi osallistua uimataidottomat lapset, sekä lapset, jotka osaavat uida n. 5-10 metriä. Ryhmä harjoittelee osittain kahdessa porukassa.

Uimakoulu pidetään 5 kertaa ja hinta kurssille on 34,10€.

3.8.-7.8. Raution uimaranta

ma-pe klo 11.45-12.30

Ilmoittautuminen 4.5.-30.7.2026 verkkokaupan kautta.



[Rantauihakoulut kesä 2026](#)

[Verkkokauppa](#)

Sanna Lairola

Liikunnanohjaaja, liikuntaneuvonta (perheet)

020 617 1191

Hanna Karhu

Liikunnanohjaaja, soveltava liikunta, liikuntaneuvonta

0206177286

Riitta Pellinen

Liikunnanohjaaja, liikuntaneuvonta (aikuiset)

020 617 7202

Henna Kaijanen

Liikunta- ja hyvinvointipäällikkö

020 617 1097