



Lasten ja perheiden liikunta

Syksy 2025

Liikuntamaat

Iloista perheliikuntaa 1–12-vuotiaille Imatran urheilutalolla ja uimahallissa. Liikuntamaassa on paljon välineitä, jotka innostavat liikkumaan. Lapsilla on oltava mukana oma huoltaja, jonka kanssa lapsi liikkuu, leikkii ja pelailee liikuntamaassa.

Liikuntamaassa osallistujat oppivat motorisia taitoja leikin kautta. Motorisia taitoja ovat muun muassa juokseminen, hyppääminen, tasapaino, kiipeäminen, heittäminen ja potkaiseminen. Kun taidot on hallussa, liikkuminen on helppoa ja kivaa niin lapselle kuin aikuisellekin. Mukana liikuntamaiden järjestämisessä ovat paikalliset urheiluseurat ja -järjestöt.

Urheilutalon palloiluhallissa sunnuntaisin kello 10.30–12.30

1.2., 1.3., 22.3., 12.4.

Uimahallissa lauantaisin kello 10.00–12.00

17.1., 21.2., 14.3., 18.4.



Urheilutalon liikuntamaahan osallistumismaksu 2,10 €/lapsi. Vesiliikuntamaassa uimahallimaksu lapsilta ja huoltajilta. Uimahalli-urheilutalon maksut maksetaan maksuautomaatilla.

Tapahtumat ovat valvotuja mutta ei ohjattuja.

[ESITE LASTEN LIIKUNTAMAAT](#)

Liikuntakerho koululaisille

Liikuntakerhoissa liikutaan monipuolisesti pelaillen ja leikkien, lasten toiveet huomioiden.

Imatran urheilutalon palloiluhallissa torstaisin

7–9-vuotiaat kello 13.00–14.00

[ESITE LIIKUNTAKERHO](#)

Syyskausi 4.9.-11.12.2025 (ei vko 43) 29,40€

Kevätkausi 15.1.-23.4.2026 (ei vko 9) 29,40€.

Ilmoittautuminen liikuntakerhoihin verkkokaupan kautta alkaen 1.8.2025.

[Verkkokauppa ja varaukset | Imatran kaupunki](#)

Perheiden palloiluvuoro

Perheiden palloiluvuoro on lapsiperheille tarkoitettu matalan kynnyksen vuoro, jossa voi pelaila omatoimisesti esim. sulkapalloa, sählyä, koripalloa. Lisäksi myös tarkkuusheittopelejä. Ohjaaja opastaa tarvittaessa välineiden käytössä. Osallistumismaksu on **2,10€/hlö/kerta** Lapset liikkuvat huoltajan vastuulla.

Urheilutalon palloiluhalli

- torstaisin klo 15.30–16.30

HUOM! 20.11. Lapsen oikeuksien päivänä perheiden palloiluvuoro on maksuton!



Syyskausi 4.9.-11.12.2025 (ei vko 43)

Kevätkausi 15.1.-23.4.2026 (ei vko 9)

Toimintaan osallistuminen **ei vaadi ilmoittautumista.**

[Perheiden palloiluvuoro](#)

[Hiisijumppavideo >>](#)

Tutustu Etelä-Karjalan harrastuskalenteriin

[HARRASTUSKALENTERI](#)

Sanna Lairola

Liikunnanohjaaja, liikuntaneuvonta (perheet)

020 617 1191