

## Ohjaamo

### Ajankohtaista

Ohjaamon ovet ovat auki joka tiistai, keskiviikko ja torstai kello 13-16. Tervetuloa milloin tahansa aukioloaikoina!

### Ohjaamo on muuttanut!

Osoite on edelleen sama Einonkatu 10, mutta jatkossa löydät meidät Napinkujan puolelta, tervetuloa käymään!

### Ohjaamon viikko-ohjelma

## Mikä on Ohjaamo?

Ohjaamo on valtakunnallinen, monialainen matalan kynnyksen palvelupiste kaikille alle 30-vuotiaille.

Suomessa on tällä hetkellä noin 80 Ohjaamo.

[Ohjaamot.fi](https://ohjaamot.fi)

### Ohjaamo on oikea paikka esimerkiksi



- kun olet vaihtoehtojen opintoihin tai työllistymiseen liittyen
- kun tarvitset tietokoneita, apua työnhakuun tai hakemusten täyttämiseen (CV, työhakemus, työhaastattelu ym.)
- kun olet itsenäistymässä, muuttamassa tai kaipaat neuvoa raha-asioihin (omaan asuntoon muuttaminen, raha-asoiden suunnittelu, Kelan tukiasiat)
- kun hyvinvointiin liittyvät asiat huolettavat (jaksaminen, ahdistus, päihteet, arjenhallinta, ym.)

### **Imatran Ohjaamon toimintaa tuottavat Imatran kaupunki, Etelä-Karjalan työllisyys- ja hyvinvointialue yhdessä Kelan, Sampon sekä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.**

- Sinun ei tarvitse tietää, ketä tulet tapaamaan tai mitä palvelua tarvitset, sillä sinua on vastassa aina Ohjaamon työntekijä, joka saattaa sinut oikeaan paikkaan.
- Asiointi on aina maksutonta ja luottamuksellista, rennossa ympäristössä kahvikupposen äärellä, tule rohkeasti käymään!
- Voit asioida paikan päällä Ohjaamolla ilman ajanvarausta aukioloaikoina tai ottaa yhteyttä p. 040 662 5637 tai sähköpostitse [ohjaamo@imatra.fi](mailto:ohjaamo@imatra.fi)

**Ohjaamo on aina oikea paikka - Yksi ovi, monta palvelua!**

## **Hyvinvointi ja arki**

- **Ohjaamovalmentajamme Lyyli Vulkko (sairaanhoitaja) on paikalla Ohjaamossa aukioloaikoina.** Voit tavata häntä myös muina aikoina arkisin klo 8-16 välillä varaamalla ajan. Voit tulla juttelemaan omasta jaksamisestasi tai mistä tahansa mieltä painavista asioista ammattilaisen kanssa todella matalalla kynnyksellä Ohjaamoon tai sovittuun paikkaan. Ohjaamovalmentajaa voi tavata vaikka nimettömästi, eikä hän tee kirjauksia tapaamisista.
- **Etelä-Karjalan hyvinvointialueen sosiaaliohjaaja on tavattavissa ajanvarauksella torstaisin klo 14-15.30.** Sosiaaliohjaaja voi auttaa monenlaisessa elämäntilanteessa esimerkiksi talouden tai elämänhallinnan haasteissa.
- **Etelä-Karjalan hyvinvointialueen sairaanhoitaja on tavattavissa etänä ajanvarauksella torstaisin klo 14-15.30.** EKHY:n sairaanhoitaja tekee hoidollisempaa ohjausta (vrt. Ohjaamovalmentaja Lyyli).

## **Työllistyminen**

Ohjaamoon voit tulla selailemaan avoimia työpaikkoja, tekemään CV:tä ja täyttämään työhakemuksia ohjaamotyöntekijän kanssa tai itsekseen. Ohjaamon työntekijät auttavat työnhaussa aina aukioloaikoina.

- **Etelä-Karjalan työllisyysalueen työllisyysasiantuntijat ovat Ohjaamossa paikalla aukioloaikana.**



- **Kesäduunikuntoon Ohjaamossa!** Voit tulla käymään milloin tahansa aukioloaikoina yksin tai kaverin kanssa hoitamaan kuntoon ansioluettelon (CV:n), hiomaan kuntoon työhakemus pohjan, harjoittelemaan haastattelutilannetta tai kyselymään vinkkejä työnhakuun tai työpaikkoihin.

- **Kesäksi duuniin -tapahtuma** Urheilutalolla tammikuussa 20.1.2026 kello 12-15 (linkki alla).

- **Kesätyösetelitä** jaetaan imatralaisille, ruokolahtelaisille, rautjärveläisille sekä parikkalaisille nuorille yhteistyössä kuntien kanssa. Täytä sähköinen hakemus nettisivulla (linkki alla).

- **Duunisetelit:** Saimaan ammattiopisto Samposta valmistuneet voivat hakea 1500€ arvoista duuniseteliä tueksi työpaikan saamiseen. Täytä sähköinen hakemus, kun tiedät valmistumispäivämääräsi (linkki alla).

- **WorkPilots- keikkatyöt:** Ohjaamo työllistää nuoria WorkPilots- sovelluksen kautta. Tienaa omaa rahaa 10e/tunti ja kerrytä arvokasta työkokemusta. Seuraile pitkin kevättä avautuvia työtehtäviä ja hae niistä sinulle sopivia. Ohjeet löytyvät alta liitteistä. Lataa sovellus ja rekisteröidy työntekijäksi! (linkki alla)

- Mikä on siun **unelmaduuni?** Haluaisitko järjestää tapahtuman, ottaa valokuvia tai tehdä musiikkiesityksen? Kerro ideasi ohjaamolaisille niin se voi olla mahdollista toteuttaa. Palkkio 14e/h.

- **Työnhaun pikatreffit:** Työllisyysalueen ja Ohjaamoiden järjestämä Työnhaun pikatreffit - rekrytapahtuma järjestetään kaksi kertaa vuodessa. Tapahtumissa voit mm. tavata alueen työnantajia, saada ilmaisen CV-valokuvan tai päästä saman tien työhaastatteluun!

[Kesätyösetelit](#)

[Kesäksi Duuniin -tapahtuma](#)

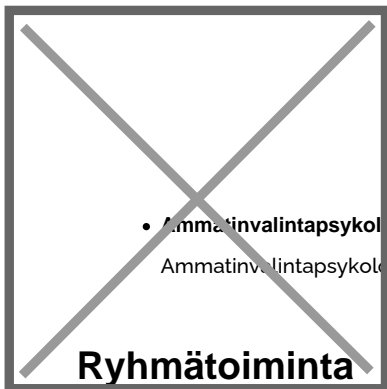
[Duunisetelit](#)

[Workpilots -keikkatyöt](#)

## Koulutus

Ohjaamosta saat apua myös tulevaisuuden pohdintaan, jos koulutus ja ammatinvalinta asiat mietityttävät! Voimme auttaa myös käytännön asioissa esimerkiksi yhteishaussa hakemisessa.

- **Sampon uraopinto-ohjaus:** Saimaan ammattiopiston uraopinto-ohjaaja on tavoitettavissa Ohjaamon kautta. Mietitkö ammatillisten opintojen vaihtoehtoja? Tule käymään tai ota yhteyttä niin saat apua vaihtoehtojen tutkimiseen ja opintoihin hakeutumiseen.



- Ammatinvalintapsykologi Timo on tavattavissa Ohjaamolla parillisten viikkojen keskiviikkoisin. Ammatinvalintapsykologin palvelut ovat erittäin suosittuja, joten suosittelemme varaamaan Timolle ajan.

## Ryhmätoiminta

- **Ohjaamon kehittäjät (OK) - nuorten ryhmä** 14-29 vuotiaalle: Tule mukaan kehittämään Ohjaamon toimintaa! Kokoukset järjestetään kerran kuukaudessa yleensä klo 16-18 purttavan äärellä, mukaan voi tulla milloin tahansa. Voit saada WorkPilots- keikkatunteja projektien tai sometiimin kautta. Ilmoittaudu mukaan alla olevasta linkistä tai ota yhteyttä p. 040 662 5637.

[Ilmoittaudu mukaan Ohjaamon kehittäjät -ryhmään](#)

## Muuta

### • Ohjaamo jalkautuu oppilaitoksille tiistaisin kello 9-12

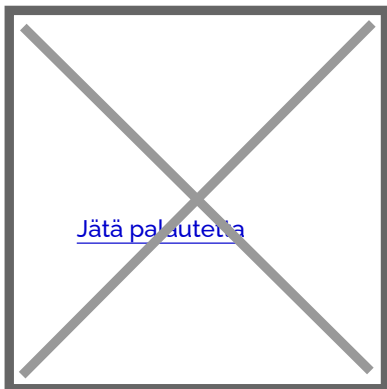
- Ohjaamon työntekijät ovat tavattavissa kerran kuussa tiistaina Lukiolla (12.8, 9.9, 7.10, 4.11, 2.12) ja Sampolla (26.8, 23.9, 16.10 kahviparkissa, 18.11, 16.12) kello 9-12. Tuomme mukamme ajankohtaista tietoa, vaihtuvia teemoja ja tietysti vastaillemme opiskelijoiden kysymyksiin opintoihin, työnhakuun, hyvinvointiin, talouteen ym. liittyen. Nähdään siellä ja täällä!
- Imatran Ohjaamon uutiskirje lähetetään noin neljä kertaa vuodessa. Kirjeessä on ajankohtaista tietoa mm. Ohjaamon toiminnasta ja aukioloista. Kirje on suunnattu esimerkiksi Ohjaamon verkostolle ja yhteistyökumppaneille, nuorten huoltajille sekä muille Ohjaamon toiminnasta kiinnostuneille.

[Tilaa uutiskirje](#)

- Vuonna 2022 julkaistu Imatran Ohjaamon musiikkivideo löytyy YouTubesta, käy kuuntelemaan ja tapaa työntekijöitämme!

[Musiikkivideo \(Youtube\)](#)

**Tervetuloa käymään ja ota rohkeasti yhteyttä!**



## Liitetiedostot

[WORK PILOTS -OHJEET](#)

PDF

[UUTISKIRJE TIETOSUOJASELOSTE](#)

PDF

[TIETOSUOJASELOSTE\\_OHJAAMO\\_](#)

PDF

[OHJAAMO-IMATRA-ESITE](#)

PDF

Ohjaamon sisäänkäynti löytyy Koskentorilta Napinkujan puolelta.

Tervetuloa!

### Käyntiosoite

Einonkatu 10  
55100 IMATRA  
Finland

### Sähköposti

[ohjaamo@imatra.fi](mailto:ohjaamo@imatra.fi)

### Puhelinnumerot

Ohjaamokoordinaattori

[+358 206177277](tel:+358206177277)



Ohjaamovalmentaja

[+358 206171162](tel:+358206171162)

**Aukioloajat**

Ohjaamoauki

Tiistai - Torstai 13.00 - 16.00

Ilman ajanvarausta

**Jaana Gröhn**

Ohjaamokoordinaattori

020 617 7277

**Mari Tentke**

Erityisnuorisotyöntekijä

0206171131

**Lyyli Vulkko**

Ohjaamovalmentaja (sairaanhoidtaja)

020 617 1162